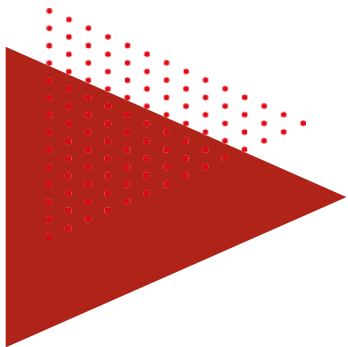







# **PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL**




FICHE ACTION

27/10/2022



Indiquez le nom votre ligue, district et club	
<b>LIGUE</b>	Ligue de Football des pays de la Loire
<b>DISTRICT</b>	District du Maine et Loire
<b>CLUB</b>	SO Candé Challain Loiré

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	
Mettre une croix dans la case que vous souhaitez		

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	

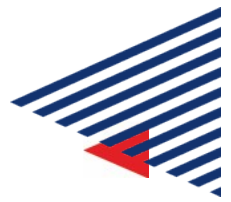




# Biathlon des lois du jeu et de l'arbitrage

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

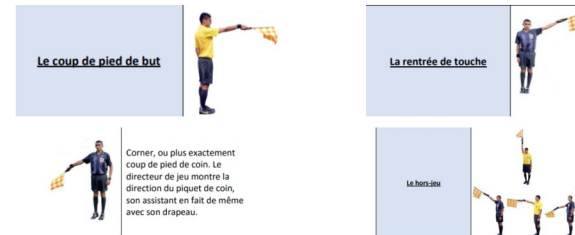
- Durant les vacances de la Toussaint, durant une après midi, la catégorie u13 du club de Candé Challain Loiré, a effectué une après midi sur le thème de l'arbitrage.
- Tout d'abord, pendant une trentaine de minutes, les 33 enfants de la catégorie ont eu un rappel et des explications sur les lois du jeu concernant le foot à 8 ainsi que sur le rôle des arbitres centraux et assistants.
- Ensuite les jeunes joueurs ont pu chausser les crampons afin de réaliser un biathlon.
  
- Par équipe de 2, les joueurs devaient au total réaliser 8 ateliers techniques (voir la liste en dessous), après qu'un des deux joueurs ait réussi le défi, ils viennent dans le rond central où se trouve l'éducateur. Ce dernier leur pose une question sur le thème de l'arbitrage / lois du jeu. S'ils répondent correctement, ils peuvent repartir. Si non, un malus de temps leur est appliqué (parcours technique à réaliser avant de repartir (environ 30 secondes)).
  
- .Au bout de 40 minutes, l'équipe qui a le plus réalisé de défis gagne !
  
- Liste des défis :
  - 1) Cross-bar : toucher la barre du but à 8 depuis la ligne de surface
  - 2) Une planche de frappe entouré de piquet, les u13 doivent faire une passe sur la planche en évitant les piquets et le ballon ne doit pas ressortir ensuite
  - 3) Faire tomber un plot
  - 4) «Corner rentrant » : d'un côté ou de l'autre du but (environ 10m) sur la ligne, les joueurs doivent effectuer une frappe rentrante
  - 5) Touche : les joueurs doivent effectuer 3 touches dans des cerceaux à distance différente
  - 6) Passe longue dans un mini but avec un obstacle
  - 7) A environ 8m, les joueurs doivent réussir à arrêter le ballon dans un cerceau
  - 8) Petit parcours de golf au pied, arrêter le ballon dans le coin de corner à 11 en 5 touches ou moins



# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

- 1) Combien de temps dure un match u13 ? **60**
- 2) A quel distance du but se situe le point de penalty ? **7 / 8 / 9 / 10**
- 3) Quel est la longueur du but ? **4 / 5 / 6 / 7**
- 4) Un but peut être marqué directement sur le coup d'envoi ? **Vrai**
- 5) A partir de quel endroit un joueur peut il être hors jeu ? **Ligne médiane / camp adverse**
- 6) Qu'elle est la différence entre un coup franc indirect et direct ?
- 7) Un coup franc indirect est sifflé par l'arbitre lorsque : un joueur en bouscule un autre / un joueur commet une main ?
- 8) Comment réalise t'on une touche ?
- 9) Quelle est la taille du ballon utilisé en U13 ?
- 10) Qu'est ce qu'un hors jeu ?
- 11) Quel geste l'arbitre de touche réalise t'il pour signaler un hors jeu ?
- 12) L'arbitre du centre peut il changer la décision de l'arbitre assistant ?
- 13) Où / A quel niveau doit toujours être placé l'arbitre de touche ?
- 14) Quel geste l'arbitre réalise t'il pour désigner un coup – franc ?
- 15) Quel geste l'arbitre de touche réalise t'il pour désigner un 6 mètres ou un corner ?
- 16) Quel geste l'arbitre de touche réalise t'il pour désigner une touche ?
- 17) On peut continuer à jouer même si l'on saigne Vrai **faux**
- 18) Y a t'il hors jeu sur une touche ? **Non**
- 19) Y a t'il hors jeu sur un 6 mètres ? **Non**

Liste des questions du biathlon



Première et dernière slide du diaporama présenté aux jeunes