



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

07/12/2022



Indiquez le nom votre ligue, district et club	
LIGUE	ATLANTIQUE
DISTRICT	MAINE ET LOIRE
CLUB	ESA BRISSAC FOOTBALL

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
		<b>X</b>

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		
		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	<b>X</b>
	Culture foot	



# REGLES DU JEU ET ARBITRAGE

Les joueurs U15 ont réalisés un temps théorique sous forme de questionnaire sur les lois du jeu ainsi que sur des séquences d'arbitrage en se mettant dans la peau des arbitres.

Un temps de pratique sur les gestes de l'arbitrage et en condition de match afin d'avoir les bons gestes sur l'arbitrage des jeunes par les jeunes.

## Ateliers 1 (théorique) :

Les joueurs devaient par groupe de 2 ou 3, répondre le plus précisément aux questions posés sur les lois du jeu (règles, espace du terrain, arbitrage...)

## Ateliers 2 (théorique) :

Après avoir visualiser des actions réel en vidéos, les joueurs devaient se mettre dans la peau d'un arbitre pour prendre la bonne décision. Toujours sous forme de compétition avec des points accordés aux équipes.

## Ateliers 1 (pratique) :

Par équipes, le joueur doit réaliser un slalom en conduite de balle, récupérer un bout de papier avec notifier une action d'arbitre de touche ou de centre. Le joueur réalise l'action, et doit faire deviner aux autre joueurs de sa colonne. La première équipe qui trouve gagne un point.

## Ateliers 2 (pratique) :

Mini match, avec deux arbitres de touches et un arbitre central suivi par nos arbitres du club. Points bonus donné à l'équipe de l'arbitres prenant la bonne décision. Changement d'arbitres toutes les 5 minutes.



07/12/2022