# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

| | |
|---|---|
| **Ligue :** | LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE |
| **District :** | District du Maine et Loire de Football |
| **Club :** | ANGERS SCO |

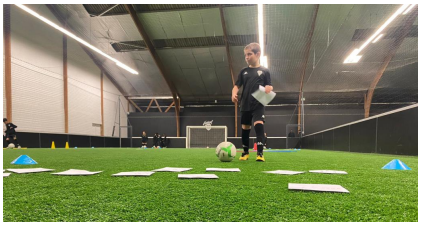
- [x] U6 U9
- [ ] U10 U13
- [ ] U14 U19

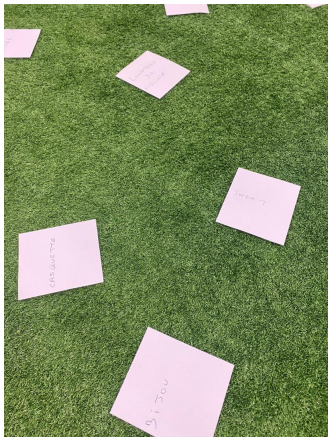
## CHOIX DE LA THÉMATIQUE

- [x] Santé
- [ ] Engagement citoyen
- [ ] Environnement
- [ ] Fair-Play
- [ ] Règles du jeu et arbitrage
- [ ] Culture foot

| | |
|---|---|
| **Nom de l'Action :** | CONCEVOIR SON SAC DE FOOTBALL |

## PHOTO DE L'ACTION





## RÉSUMÉ DE L'ACTION

**Au signal, deux joueurs partent dans une zone chercher un papier où sont notés les affaires (ou non) à mettre dans un sac. Ils reviennent en faisant un slalom et un travail avec la semelle entre les barres au sol. Enfin, ils déposent dans les coupelles rouges (ce qu'on ne met pas dans le sac) et dans les coupelles bleus (ce qu'on met dans le sac).**