PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE
District :	District du Maine et Loire de Football
Club :	AS CHAZE VERN

- [x] U6 U9
- [ ] U10 U13
- [ ] U14 U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

- [x] Santé
- [ ] Engagement citoyen
- [ ] Environnement
- [ ] Fair-Play
- [ ] Règles du jeu et arbitrage
- [ ] Culture foot

Nom de l'Action :	LACETS C'EST GAGNE

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

LORS DE LA SEANCE D'ENTRAINEMENT NOS U6 ONT APPRIS A FAIRE LEUR LACET PAR L'INTERMEDIAIRE D'UN EXERCICE , 3 ETAPES POUR APPRENDRE A FAIRE SON LACET , A CHAQUE ETAPE REUSSIE L'ENFANT PREND SON BALLON ET REALISE UN SLALOM AVEC UNE FRAPPE; A LA SUITE DE CA IL REVIENT POUR REALISER L'ETAPE 2; L'ENFANT REALISE CECI JUSQU'A L'ETAPE 3 (REUSSITE DU LACET)