



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

28/09/2022



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE
DISTRICT	District du Maine et Loire de Football
CLUB	FC Longuenée en Anjou

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Foot Handicap – Découverte du Cécifoot

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Le nombre de personnes touchées : 25
- Public(s) cible(s): U11 U13
- Résumé de l'action : Lors du second jour de notre stage de rentrée, nous avons initié nos joueurs U11 et U13 au cécifoot. Pour cela, les enfants ont commencé par groupe de deux (un enfant guide et un enfant avec les yeux caché) à se guider du stade jusqu'à la salle de sport. Une fois dans la salle de sport les enfants avaient un slalom qu'il devait faire balle au pied, ils ont ensuite fait des penaltys, pour se repérer, ils avaient toujours leurs guides ainsi qu'un ballon avec des grelots. Nous avons conclu la séance cécifoot avec un match, chaque joueur avait les yeux bandés excepté les gardiens, les éducateurs devenaient donc leurs guides sur le terrain.

