

# niveau 4ème



## Dossier de candidature Section d'Excellence Sportive de FOOTBALL

**NOM :**

**Prénom :**

**Collège d'origine :**

### UNE SCOLARITE COMME LES AUTRES

### DU FOOTBALL PLUS QUE LES AUTRES

6ème - 5ème ===== 2 x 1 h 30 de séance par semaine  
4ème - 3ème ===== 3 x 1 h 30 de séance par semaine

- \* mêmes programmes scolaires
- \* mêmes horaires d'enseignement
- \* même ouverture aux autres sports
- \* mêmes activités pédagogiques
  - \* mêmes orientations
  - \* même niveau à atteindre
- \* même ouverture de l'école à la vie

- \* un encadrement qualifié
- \* 3 entraînements hebdomadaires
- \* installations à proximité
- \* suivi médical régulier
- \* équipement complet
- \* compétition dans le club de son choix

**Dossier de candidature à retourner au collège avant le vendredi 13 mai 2022 :**

<b>COLLEGE</b>	FRANCOIS RABELAIS		
<b>ADRESSE</b>	1 rue Pierre Melgrani 49000 ANGERS		
<b>TELEPHONE</b>	02 41 48 12 06	<b>E-mail</b>	laurence.raymond-quirion@ac-nantes.fr
<b>EPREUVES D'EVALUATION</b>	<b>Mercredi 25 mai 2022</b>	<b>stade : PAUL ROBIN</b>	
	<b>de 9h30 à 12h30</b>	<b>lieu : ANGERS (Belle Beille)</b>	

**Une convocation vous sera adressée pour les épreuves d'évaluations si le dossier est complet et recevable.**  
Afin de faciliter cette démarche, votre adresse mail devra être complétée dans le dossier candidature LISIBLEMENT.

## Section Sportive Scolaire "FOOTBALL" (S.E.S.)

### DOCUMENTS D'INFORMATION :

- \* Dossier de présentation de la SES et de son fonctionnement
- \* Liste des épreuves du concours d'entrée à la SES

**CE DOSSIER DEVRA ETRE RETOURNE AU COLLEGE AVANT LE VENDREDI 13 MAI 2022**

### ACCOMPAGNE DE :

- 1 - La fiche de candidature SES Rabelais à remplir par les parents
- 2 - Le dossier scolaire
- 3 - Les photocopies des bulletins trimestriels (année en cours)
- 4 - Le dossier football SES à remplir par les parents et l'éducateur de votre club actuel
- 5 - Le dossier médical SSS à remplir par votre médecin
- 6 - La photocopie de son attestation de licence "football" de votre club actuel

### IMPORTANT :

Il est indispensable que ce dossier soit **COMPLET** pour être pris en considération, pour cela, nous vous demandons de bien vouloir le déposer auprès du secrétariat de direction.

Pour les élèves retenus **et** hors secteur du collège RABELAIS, il est indispensable de faire une demande de dérogation auprès des services de la Direction académique.

Le candidat qui postule dans une section sportive ne peut déposer qu'un seul dossier de candidature, devra être licencié dans un club de la Ligue des Pays de la Loire et appartenir au secteur de recrutement d'Angers.

**Les convocations et les résultats des élèves admissibles vous seront envoyés par voie numérique.**

**En cas d'admission dans la Section d'Excellence Sportive, les démarches d'inscriptions au collège seront à faire en complément de ce dossier.**

## FICHE DE CANDIDATURE S.E.S.

**NOM et Prénom**

**du Candidat(e) :**

**Né(e) le :**

/ /

**à :**

( )

**ADRESSE DU**

**REPRESENTANT LEGAL**

**N° DE TELEPHONE :**

Mobile:

Fixe:

**E.MAIL :**

Taille des équipements souhaités pour la rentrée  
2022 et pour deux années (entourez votre choix) :

	M Enfants	L Enfants	XL Enfants
S Adultes	M Adultes	L Adultes	XL Adultes

**Je, soussigné(e) :**

**représentant(e) légal(e) de l'enfant :**

1 - Demande son inscription sur la liste des candidats à la Section d'Excellence Sportive "Football", l'autorise à participer aux épreuves d'évaluation et m'engage, en cas d'admission définitive, à son intégration dans cette structure pour un cycle minimum de deux années scolaire (6ème+5ème ou 4ème+3ème).

Le Chef d'établissement, après consultation de l'encadrement sportif, pourra décider de son maintien ou non dans la structure en cas de résultats scolaires insuffisants.

2 - D'autre part, les élèves de la SES sont tenus de participer, obligatoirement :

- \* à toutes les séances d'entraînement programmées au sein de la structure
- \* à toutes les actions techniques, les concernant, organisées par le District de Football

En cas de manquement injustifié à ces règles, le ou les élèves concernés seront exclus définitivement de la structure (excepté pour des raisons de blessure ou de maladie constatées médicalement).

3 - En cas d'accident nécessitant une intervention immédiate, tant médicale que chirurgicale (avec ou sans anesthésie) y compris l'hospitalisation, j'autorise (\*) le responsable du concours à faire effectuer cette intervention sur avis médical  
Je certifie également que mon fils (ma fille) est à jour de ses vaccinations

(\*) un refus implique que les parents sont en mesure de prendre en charge immédiatement leur enfant

N° de Sécurité sociale :

N° de téléphone (appel urgent) :

**Fait à :**

**le :**

**Signature précédée de la mention "lu et approuvé" :**

## DOSSIER SCOLAIRE S.E.S

**NOM et Prénom**

**du Candidat(e) :**

**Né(e) le :**

**à :**

**Nationalité :**

<b>Adresse des parents ou tuteurs légaux</b>	<b>père</b>		<b>Profession</b>
	<b>N° téléphone</b>	fixe : <input style="width: 150px;" type="text"/>	mobile : <input style="width: 150px;" type="text"/>
	<b>mère</b>		<b>Profession</b>
	<b>N° téléphone</b>	fixe : <input style="width: 150px;" type="text"/>	mobile : <input style="width: 150px;" type="text"/>

### SCOLARITE DE L'ANNEE EN COURS

(à remplir par le Professeur Principal)

**NOM DE  
L'ETABLISSEMENT**

**NOM DU PROFESSEUR PRINCIPAL**

### RESULTATS SCOLAIRES - AVIS SUR LE COMPORTEMENT ET L'APTITUDE A LA VIE DE GROUPE

### SCOLARITE SOUHAITEE

**CLASSE DEMANDEE :**

6ème	<b><u>L.V.1 :</u></b>	anglais	5ème	<b><u>L.V.1 et 2:</u></b>	anglais + espagnol
4ème	<b><u>L.V.1 et 2:</u></b>	anglais + espagnol	3ème	<b><u>L.V.1 et 2:</u></b>	anglais + espagnol

**AVIS DE LA COMMISSION D'ADMISSION**

**FAVORABLE :**

**DEFAVORABLE :**

**Si avis défavorable, motif :**

**DECISION DU CHEF D'ETABLISSEMENT**

**ACCEPTATION :**

**REFUS :**

**N.B. Joindre les photocopies des bulletins scolaires du 1er et 2ème trimestre**

# DOSSIER FOOTBALL S.E.S.

Photo  
d'identité

**NOM et Prénom  
du Candidat(e) :**

**Né(e) le :**

 /  / 

**à :**

 (  )

**CLUB  
ACTUEL :**

**N° de licence**

**F.F.F. :**

**Entourer le  
poste occupé :**

Football à 8 (Système en 3-3-1)		
	1	
2	4	3
7	5	6
	8	

**Souligner le  
second poste :**

Football à 8 (Système en 2-4-1)				
		1		
	4		5	
2	6	7		3
		8		

**Niveau de  
pratique :**

départemental
régional

**Pied fort :**

droit
gauche

**Actuellement, nombre de séances  
d'entraînement hebdomadaires :**

0	1	2
3	4	5

\* entourer les réponses correspondantes

**AVIS DE L'EDUCATEUR DU CLUB**

	très bien	bien	moyen	insuffisant
Aspects techniques				
Aspects tactiques				
Qualités athlétiques				
Comportement - motivation				
Entraînement : assiduité				
Observations éventuelles				

**NOM Prénom  
de l'Educateur :**

**Diplôme**

CFF1   CFF2   CFF3

**Football :**

BMF   BEF   DES   DEPF

**Adresse :**

**N° de téléphone :**

**E-mail :**

**Signature :**

# DOSSIER MEDICAL S.E.S.

## CERTIFICAT DE NON CONTRE INDICATION

**Je soussigné, Docteur**

**Certifie avoir examiné ce jour :**

**NOM :**

**Prénom :**

**et qu'il (elle) ne présente cliniquement aucune contre - indication à la pratique**

**du football, dans le cadre d' une Section d'Excellence Sportive (deux ou trois séances hebdomadaires).**

**Un électro-cardiogramme sera à fournir UNIQUEMENT pour les candidats retenus.**

**Cet électro-cardiogramme doit être réalisé courant juin, juillet ou août et sera à rapporter à la rentrée scolaire auprès du secrétariat de direction**

**Date :**

**Signature et cachet du Médecin :**

Ouverte depuis la rentrée de 2009, la Section d'Excellence Sportive (S.E.S) du Collège Rabelais travaille en partenariat avec la Ligue des Pays de Loire, le District de Maine-et-Loire et l'Association Angers SCO.

### **OBJECTIFS DE LA SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE (S.E.S.)**

L'objectif fixé à la S.E.S est d'offrir à des jeunes footballeurs (garçons et filles) des conditions de scolarisation telles qu'elles leur assurent une poursuite normale de leurs études et les meilleures chances d'obtenir les diplômes, tout en permettant l'organisation d'un entraînement adapté à la pratique sportive et la participation aux compétitions. Et d'autre part, de faire acquérir à ces joueurs (ses), une maturité technique, tactique, athlétique et mentale afin d'atteindre un meilleur niveau. Les élèves de la structure ont l'obligation de participer aux actions de détection et de sélection organisées par leur District de football. Dans le cas contraire, ils seront invités à quitter la section.

### **LES ETUDES**

Les cours restent **la priorité** des élèves de la S.E.S. Ces élèves bénéficient de la totalité des horaires obligatoires d'enseignement relevant de leur niveau de scolarité, en cohérence avec les programmes officiels et le projet pédagogique d'EPS. Les élèves ne peuvent suivre aucune autre option facultative d'enseignement en sus. Les élèves admis sont répartis dans des classes correspondantes à leur orientation et en suivent tous les cours, Un aménagement de l'emploi du temps leur permet d'être regroupés pour participer aux entraînements. Des cours de soutien peuvent être organisés, selon les besoins, pour certains élèves.

### **L'ENCADREMENT TECHNIQUE**

La S.E.S. est placée sous la responsabilité technique de M. PIGEAU Henri, éducateur possédant un Brevet d' Entraîneur de Football et validé par la Ligue des Pays de Loire de football. Il est accompagné de 2 éducateurs intervenants sur la S.S.S (M. MOULIN Kévin, M. BRU Vincent) et d'un coordinateur et professeur d'EPS, M. MANTEAU Thomas possédants également le B.E.F.

### **LE CLUB**

Les candidats doivent être licenciés dans un club de football de la Ligue des Pays de Loire. La S.E.S. reste une structure d'entraînement, les élèves de cette section évoluent donc **dans le club de leur choix.**

### **LES ENTRAÎNEMENTS**

L'encadrement technique établit la planification et la programmation des entraînements. Cette programmation est adaptée régulièrement en fonction des besoins individuels et de l'évolution du groupe. L'appartenance à la S.E.S impose aux élèves l'obligation de participer aux séances programmées. Pour les élèves de 6ème et de 5ème, deux entraînements sont programmés chaque semaine au sein de la structure. Pour les élèves de 4ème et de 3ème le nombre d'entraînements est de trois. Cependant, une adaptation temporaire est possible, en accord avec l'encadrement technique, en fonction des problèmes du moment ou des impératifs scolaires.

## **SUIVI PERSONNALISE**

Chaque semestre, les joueurs(ses) participent à une série de tests techniques et athlétiques d'évaluation. Ces épreuves permettent de mesurer leur progression et d'orienter la planification des entraînements.

## **L'EQUIPEMENT INDIVIDUEL ET LE MATERIEL PEDAGOGIQUE**

Chaque joueur (se) doit être en possession de :

- \* deux paires de chaussures de football à crampons (moulés et futsal)
- \* une paire de protège-tibias (obligatoire pendant les séances)

Tous les deux ans, la Ligue des Pays de Loire de Football dote chaque joueur (se) :

- \* d'un vêtement de pluie
- \* de deux maillots - deux shorts - deux paires de bas
- \* d'une gourde

Cette dotation est la propriété des élèves.

L'équipement doit être obligatoirement porté aux cours des séances.

Du matériel pédagogique est attribué à la S.E.S. et renouvelé tous les quatre ans.

## **LE SUIVI MEDICAL**

A la rentrée scolaire, les élèves **admis** dans la S.E.S. devront fournir :

- \* un électro-cardiogramme datant de moins de 3 mois avant la rentrée de septembre effectué par un médecin
- \* le règlement intérieur de la S.E.S. signé (distribution début septembre).

Une visite médicale de contrôle est prévue avec l'infirmière scolaire au cours de l'année scolaire (février).

## **LE RECRUTEMENT**

La S.E.S. est ouverte aux garçons et aux filles rentrant en classe de 6ème ou en classe de 4ème licenciés (es) dans un club de football de la Ligue Pays de Loire.

La présence dans la S.E.S. s'entend sur un cycle minimum de deux années scolaires, (6ème + 5ème et 4ème + 3ème) donc l'entrée en classe de 5ème ou en 3ème reste exceptionnelle et fonction de places vacantes.

Les candidats devront remplir un dossier d'inscription et participer aux épreuves d'évaluation pour lesquelles ils seront convoqués par le Collège ou par le District (convocation par e-mail).

Une candidature est autorisée que dans une seul S.E.S, dépendant de la zone de recrutement.

Les candidats au "Pôle Fédéral Espoir" (P.F.E.) de St Sébastien/Loire et non retenus à l'issu du stage régional sont dispensés du concours d'entrée et peuvent intégrer directement la S.E.S, ce qui peut occasionner des dates définitives d'admissibilité tardives pour les rentrées en 4èmes (mi-juin).

## EPREUVES DU CONCOURS D'ENTREE SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE \*

### EVALUATION DES GARDIENS DE BUT

JONGLERIE STATIQUE sur 20 points

PRISES DE BALLE - PLACEMENT - DEPLACEMENTS sur 20 points

DUELS AERIENS sur 20 points

SORTIES DANS LES PIEDS sur 20 points

PLONGEONS - REFLEXES sur 20 points

MATCH: 8 contre 8 ou 11 contre 11 sur 100 points

### EPREUVES D'EVALUATION DES JOUEURS DE CHAMPS

JONGLERIE STATIQUE sur 20 points

TEST DE VIVACITE: 40 mètres en L sur 20 points

CONDUITE DE BALLE sur 20 points

JEU REDUITS: 6 contre 6 sur 20 points

JEU REDUITS: 4 contre 4 avec gardiens de but sur 20 points

MATCH: 8 contre 8 ou 11 contre 11 sur 100 points

- évaluation \*
- \* des techniques individuelles et collectives
  - \* des qualités tactiques, du placement et des déplacements
  - \* des qualités athlétiques
  - \* des qualités mentales et de la participation
  - \* les candidats évolueront à leur poste et à un autre poste

#### Jonglerie statique

##### Pied gauche, Pied Droit, Tête



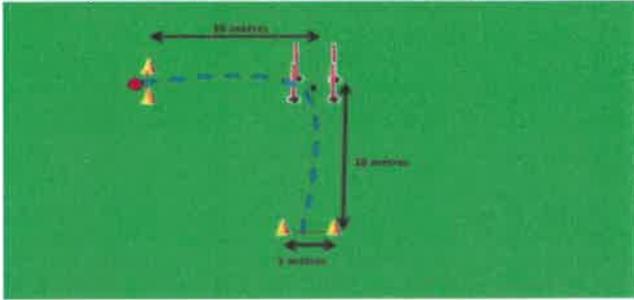
DESCRIPTION		
<b>ORGANISATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Placer les joueurs sur un espace suffisant avec un sol uniformément plat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Monter le ballon avec les pieds et réaliser la jonglerie sans surface de rattrapage (1 surface par test)</li> </ul>
<b>CONSIGNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Pour les jongles avec la tête les joueurs peuvent monter le ballon avec les mains</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 2 essais par surface</li> <li>* Pas de surface de rattrapage</li> <li>* Fin du test si le ballon touche le sol</li> </ul>
<b>REGLES</b>		



## Test de vivacité 40 mètres en L



ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Placer les plots comme indiqué sur le schéma</li> <li>Le couloir de course est d'un mètre</li> <li>Le milieu des 4 piquets centraux (1m<sup>2</sup>) se situe à 10 mètres des 2 portes</li> </ul>	DESCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Départ arrêté</li> <li>Réaliser un sprint en Aller/Retour</li> <li>Poser un pied derrière la porte opposée</li> <li>Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse</li> </ul>	REGLES	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 essais par surface</li> <li>Départ et Arrêt du chronomètre avec les franchissements de la porte</li> <li>Test validé:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Tous les piquets sont debout</li> <li>Pied posé derrière la porte</li> </ul> </li> </ul>
	CONSIGNES		ATTENTES		
	BARÈMES		ATTENTES		

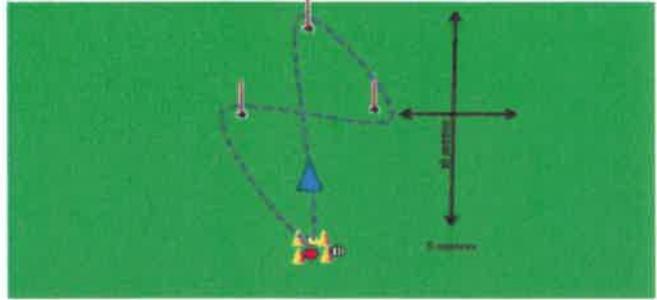


APPRECIATION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maîtrise des appuis</li> <li>Capacité à freiner, bloquer et repartir</li> <li>Explosivité</li> <li>Aisance</li> </ul>	EVALUATION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Temps de passage</li> </ul>	ATTENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>Etre capable de:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Exploser au départ</li> <li>Maîtriser sa course et changer de direction à haute intensité</li> </ul> </li> </ul>
	BARÈMES		ATTENTES		
	ATTENTES		ATTENTES		

## Conduite de balle Parcours en Aller et Retour



ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Placer les plots comme indiqué sur le schéma</li> <li>Les 2 piquets latéraux se situent à équidistance de la ligne de départ et du piquet du fond</li> </ul>	DESCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conduire le ballon en contournant le piquet du fond puis les 2 piquets latéraux (par la gauche ou par la droite)</li> <li>Revenir poser le pied sur le ballon au milieu des 4 piquets (1m<sup>2</sup>)</li> </ul>	REGLES	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 essais</li> <li>Départ et arrêt du chronomètre avec le franchissement de la porte</li> <li>Test Validé:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Pied sur le ballon au milieu des piquets</li> <li>Piquets debout</li> </ul> </li> </ul>
	CONSIGNES		ATTENTES		
	BARÈMES		ATTENTES		



APPRECIATION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vitesse Gestuelle</li> <li>Posture</li> <li>Coordination</li> <li>Touche de balle</li> </ul>	EVALUATION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Temps de passage</li> </ul>	ATTENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>Etre capable de:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliser les 2 pieds</li> <li>Utiliser plusieurs surfaces de contacts</li> <li>Maîtriser son ballon et sa course</li> </ul> </li> </ul>
	BARÈMES		ATTENTES		
	ATTENTES		ATTENTES		

## Jeu réduit 6 contre 6 sans gardiens (Stop-Ball)



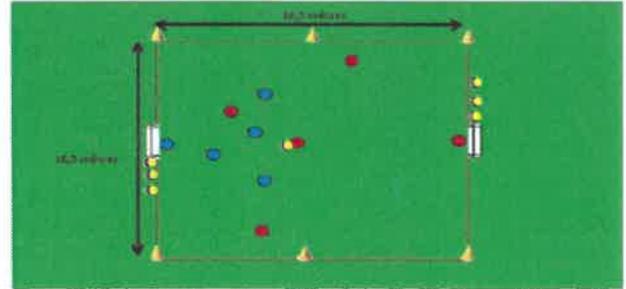
ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Définir une surface de jeu de 40 mètres/40 mètres</li> <li>Opposition en 6 contre 6</li> </ul>	DESCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Principe de jeu:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Occupation rationnelle de l'espace offensif pour contourner le bloc et retourner en densité dans les phases offensives</li> </ul> </li> </ul>	REGLES	<ul style="list-style-type: none"> <li>Déposer la balle en conduite ou/et en réception de passe derrière la ligne de but</li> <li>Si but, l'équipe repart à l'opposé</li> </ul>
	CONSIGNES		ATTENTES		
	BARÈMES		ATTENTES		



## Jeu réduit 4 contre 4 avec gardiens



ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Définir une surface de jeu de 16,50 mètres/16,50 mètres</li> <li>Opposition en 5 contre 5</li> <li>Placer des ballons dans les buts pour une reprise rapide du jeu</li> </ul>	DESCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> <li>Principe de jeu:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Occupation rationnelle de l'espace offensif pour contourner le bloc et retourner en densité dans les phases offensives</li> </ul> </li> </ul>	REGLES	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si corner renvoie avec son propre gardien</li> <li>Si but renvoie du gardien adverse</li> <li>Remise en jeu au pied</li> <li>Possibilité de frappe pour le gardien</li> </ul>
	CONSIGNES		ATTENTES		
	BARÈMES		ATTENTES		



\* Les épreuves du concours d'entrée à la SES sont susceptibles d'être modifiées (tests modifiables sous réserves des règles sanitaires en vigueur - Covid 19 ou autres)