



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Nom du club :**  
AS SEICHES - MARCE

**Dates :**  
26/10/2021

**Thématiques développées**

**Nom de l'action**

Lacets c'est gagné

**Nb participants :**  
14



**REGLES DE VIE**

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

**REGLES DE JEU**

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

Nous avons mis en place 1 zone lacets défait, 1 zone vérification des lacets puis un atelier technique, Ensuite nous avons démontré aux enfants comment faire ses lacets et les avons aidés à les faire,

Départ de la zone lacets défait. Chaque enfant devait refaire son lacet individuellement avec l'aide d'un éducateur pour les plus en difficulté.

Passage ensuite dans la zone vérification pour qu'un éducateur valide ou non le lacet réalisé.

Une fois le lacet refait et validé l'enfant pouvait partir sur l'atelier technique avec son ballon et terminer l'atelier par un tir dans un mini but.

Les enfants inscrivaient 1 point pour leur équipe à chaque fois qu'il réussissait à faire leur lacet, l'atelier technique et marquait sur la frappe au but.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

