



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
AS SEICHES-MARCE

Dates : 17/11/21

Thématiques développées

Nom de l'action

Le coup-franc gagnant

Nb participants :
10



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Avec nos U15F, nous avons réalisé le PEF « le coup-franc gagnant ». Nous avons fait 2 équipes pour réaliser cette action.

Le première équipe s'est positionné pour faire un mur dans la surface de réparation. Les joueuses de l'autre équipe ont chacune placée leur ballon pour tirer un coup-franc. Avant la frappe l'éducateur posait une question sur les comportements addictifs à la joueuse. Si celle-ci répondait correctement à la question elle avait la possibilité d'enlever une joueuse du mur adverse avant de tirer son coup-franc.

L'objectif de cette action était de faire prendre conscience à nos joueuses que certaines addictions étaient nuisible pour notre santé et pouvaient avoir un impact sur notre niveau de pratique.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

