



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
AS SEICHES-MARCE

Dates : 12/04/22

Thématiques développées

Nom de l'action

Bien s'hydrater pour jouer

Nb participants : 26



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Action réalisée pendant un stage avec nos U11-U13 et U13F.

Nous avons commencer l'action en faisant des groupes de 5/6 joueurs et en leur laissant le choix des équipes.

Ensuite nous avons présenté un diapo sur l'importance de bien s'hydrater pour le corp et l'importance d'être en bonne santé pour jouer.

Pour continuer, nous avons sur diapo poser des questions avec réponse à choix multiple sur ce même thème, Chaque groupe avait 30 secondes pour ce concerter et noter leurs réponse sur un papier. (exemple : Je bois quand : j'ai soif ? Avant d'avoir soif ? Toutes les 10 min ?)

Nous avons terminer l'action par la comptage des points, un petit gage pour le dernier groupe et un bilan collectif pour rappeler à tous les informations importantes vue dans les diapo précédentes.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

