



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
AS Saint Hilaire Vihiers Saint Paul

Dates :
Jeudi 4 novembre 2021

Thématiques développées

Nom de l'action

Quizz tactique 1-4-3-3

Nb participants :
26 U15-U15F



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Dans le cadre de la journée de stage-foot U15-U15F des vacances de La Toussaint, les joueurs et joueuses ont participé à un atelier sur la culture-foot et plus précisément sur la tactique adoptée par les équipes depuis le début de saison.

L'atelier était composé de trois parties :

1: visionnage de vidéos dans le club-house sur les animations offensives et défensives du schéma en 1-4-3-3

2: Course d'Orientation dans les rues de Saint Hilaire où chaque balise était associée à 4 questions en lien avec la vidéo visionnée précédemment. Par équipe de 5, les jeunes devaient répondre aux questions avant de réaliser un atelier technique et d'aller chercher la balise suivante

3: Bilan collectif sur les réponses aux questions et gage pour l'équipe perdante



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

