



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Nom du club :**  
AS Saint Hilaire Vihiers Saint Paul

**Dates :**  
Mercredi 16 février 2022

**Thématiques développées**

**Nom de l'action**

Animation offensive 1-4-3-3

**Nb participants :**  
26 U15-U15F



**REGLES DE VIE**

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

**REGLES DE JEU**

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

Dans le cadre des stages-foot des vacances de février, les jeunes U15-U15F ont participé à un atelier sur l'animation offensive du schéma tactique en 1-4-3-3 utilisé par les équipes U15.

Au programme :

- présentation du dédoublement et de son utilisation
- présentation du demi-espace et de son utilisation
- échange entre les joueurs sur différentes sorties de balles utilisables en 1-4-3-3
- échange sur le placement des NPB lors de ces actions offensives en cas de transition off/def

L'objectif de ce temps d'échange était de pouvoir ensuite appliquer sur le terrain les éléments présentés sur tableau. Le fait que certains de ces éléments ont été indiqués par les jeunes à leurs coéquipiers-coéquipières a facilité la mise en application terrain.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

