



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Nom du club :**  
AS Saint Hilaire Vihiers Saint Paul

**Dates :**  
8 décembre 2021

**Thématiques développées**

**Nom de l'action**

Découverte du cécifoot et du  
goalball

**Nb participants :**  
24 enfants U12-U13



**REGLES DE VIE**

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

**REGLES DE JEU**

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

Dans le cadre de l'entraînement du mercredi 8 décembre 2021 et en lien avec le volet Santé du PEF, nous avons fait découvrir à nos jeunes U12-U13 la pratique du cécifoot (foot aveugle) et du goalball.

Le goalball est une discipline paralympique, sport d'opposition de 3 contre 3 avec des personnes malvoyantes ou aveugles. L'objectif est de marquer des buts en lançant le ballon sonore à la main et au sol afin qu'il passe la ligne de but adverse.

Nous avons utilisé le kit de cécifoot (ballons sonores et bandeaux) du District de Maine et Loire pour cette action.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

## Cécifoot:

- Par groupe de 2, 1<sup>er</sup> temps de repère avec une personne masquée et un guide
- Course en relais sans ballon sans contact physique avec leur guide
- Course en relais avec ballon en conduite de balle

## Découverte cécifoot





# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

## Goalball:

- Travail de la passe par équipe avec les différentes techniques de communications
- Temps de match en 3 contre 3 avec des guides

### Découverte du goalball

