



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

<b>Ligue :</b>	Ligue des Pays de Loire
<b>District :</b>	District du Maine et Loire
<b>Club :</b>	Le Football Club Longuenée en Anjou

U15

U17

### CHOIX DE LA THÉMATIQUE



<b>Nom de l'Action :</b>	Biathlon sur les règles du jeu
--------------------------	--------------------------------

### PHOTO DE L'ACTION



### RÉSUMÉ DE L'ACTION

Lors des vacances scolaires nous organisons des stages foot. Lors de ces journées, nous mettons en place des animations PEF. Pour les vacances d'octobre, nous avons organisé pour les U15 et les U17, un biathlon sur les lois du jeu afin qu'ils améliorent leurs connaissances sur les lois du jeu. Par groupe de 2, ils devaient exécuter des exercices techniques. A la fin de chaque exercice technique, ils devaient passer par la table des questions pour répondre une question sur les lois du jeu. Une bonne réponse leur permettait de passer à l'atelier suivant. S'ils échouaient, ils avaient une pénalité, l'objectif était de terminer le biathlon le plus rapidement possible, suite à ce biathlon nous avons fait un débriefe en salle.

