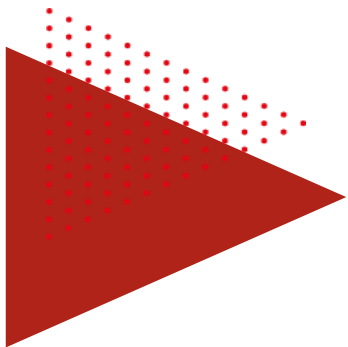




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION







04/04/2022



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Ligue des Pays de la Loire
DISTRICT	District 49
CLUB	AS Pont de Cé Football

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Faire son sac tout seul

- Le nombre de personnes touchées : 3-4 joueurs
- Le(s) public(s) cible(s) : Les enfants de la catégorie U7

Action menée : Nous avons réalisé cette action PEF lors d'un entraînement. Pour cela, nous avons créé 3 groupes. Un groupe qui réalisait l'action PEF et les deux autres qui réalisaient un match. Toutes les 6min, les équipes tournaient. Le résultat lors de la situation PEF permettait aux équipes de marquer un nombre de point à ajouter aux matchs.

L'équipe sur l'action PEF devait répondre aux 10 questions posées par l'éducateur. A la fin des 10 questions, si l'équipe avait comptabilisé entre 0 et 5 réponses bonnes, ils marquaient 0 points. Si le résultat était de 6 à 7 réponses, ils marquaient 1 points. De 8 à 9 bonnes réponses, 2 points et enfin si le résultat est de 10/10, ils marquaient 3 points à ajouter aux scores des matchs.



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

SEANCE DE REPRISE D'ACTIVITE	
FICHE N° :	1
THEME : SANTE	
Atelier: SAVOIR FAIRE SON SAC	
QUIZ	
BONS OBJETS	MALUVAIS OBJETS
GEL DOUCHE	JEAN
GOURDE D'EAU	BONBON
SURVETEMENT	LUNETTE DE SOLEIL
CASQUETTE	ECHARPE
BARRE DE CEREALES	PYJAMA
BONNET	BIJOU
PULL	PEIGNOIR
CHAUSSURE DE SPOR	CONSOLE DE JEU
SHORT	OREILLER
GANTS	MANTEAU
MAILLOT	CANETTE DE SODA
SERVIETTE DE BAIN	PARAPLUIE
VETEMENT DE PUIE	MARCEL
CRAMPONS	CHAUSSURE DE SKI
PROTEGE TIBIAS	CHEMISE

