



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION







04/04/2022



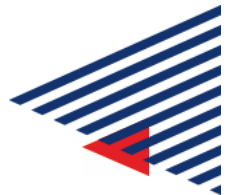
	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Ligue des Pays de la Loire
DISTRICT	District 49
CLUB	AS Pont de Cé Football

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	



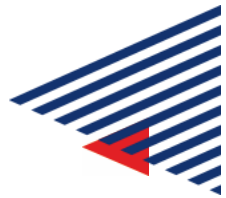


Connaitre les règles de base du football

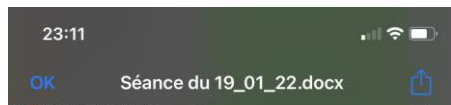
- Le nombre de personnes touchées : 3-4 joueurs
- Le(s) public(s) cible(s) : Les enfants de la catégorie U7

Action menée : Nous avons réalisé cette action PEF lors d'un entraînement. Pour cela, nous avons créé 3 groupes. Un groupe qui réalisait l'action PEF et les deux autres qui réalisaient un match. Toutes les 6min, les équipes tournaient. Le résultat lors de la situation PEF permettait aux équipes de marquer un nombre de point à ajouter aux matchs.

L'équipe sur l'action PEF devait répondre aux 10 questions posées par l'éducateur. A la fin des 10 questions, si l'équipe avait comptabilisé entre 0 et 5 réponses bonnes, ils marquaient 0 points. Si le résultat était de 6 à 7 réponses, ils marquaient 1 points. De 8 à 9 bonnes réponses, 2 points et enfin si le résultat est de 10/10, ils marquaient 3 points à ajouter aux scores des matchs.



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



L'entraîneur des enfants Encourage et Valoriser / veiller à ce que les joueurs touchés restent immobiles pendant 5 minutes.

- Question 1**
Un défenseur envoie le ballon derrière sa ligne de but, que se passe-t-il ?
Penalty
Corner
Touche
- Question 2**
Sur les 3 éléments, lequel n'est pas important ?
Chausures
Protège Tibia
Bracelet
- Question 3**
Sur ces 3 types, lequel ne correspond pas pour jouer au football ?
Terrain Herbes
Terrain Synthétiques
Terrain à Eau

- Question 4**
Quelle équipe n'existe - pas ?
PSG
OL
ON
Question 5
Que se passe-t-il lorsqu'un défenseur commet une faute dans sa surface ?
Penalty
Corner
Ballon au gardien adverse
- Question 6**
Ton match vient de se terminer, peu importe du résultat du match, que dois-tu faire ?
tu cours au vestiaire
tu serres la main à tes adversaires
tu continues à jouer au ballon

- Question 7**
Le ballon sort des limites du terrain mais l'arbitre ne le voit pas, que fais-tu ?
tu continues à jouer
tu l'arrêtes de jouer et tu redonnes le ballon à l'adversaire ?
tu tires loin dans le ballon
- Question 8**
L'arbitre siffle un pénalty sur une faute que tu n'as pas commise
tu respectes la décision de l'arbitre (c'est lui qui dirige le jeu)
tu n'es pas d'accord et tu cries ta colère
tu prends le ballon et tu le dégages loin

- Question 9**
Ton entraîneur te répète sans cesse les mêmes consignes
Tu lui demande d'arrêter de te donner des conseils
Tu joues comme tu as envie
tu l'écoutes, ses conseils ne peuvent que t'aider à t'améliorer
- Question 10**
Tu rentres sur le terrain avant le début de ton match
Tu fais des grimaces à tes adversaires
tu serres la main à tes adversaires en leur souhaitant bonne chance
tu ne les regardes pas car tu es sûr de gagner

- Question 11**
Tu t'es inscrit dans un club de sport
tu commences à manger équilibré



- Question 7**
Le ballon sort des limites du terrain mais l'arbitre ne le voit pas, que fais-tu ?
tu continues à jouer
tu l'arrêtes de jouer et tu redonnes le ballon à l'adversaire ?
tu tires loin dans le ballon
- Question 8**
L'arbitre siffle un pénalty sur une faute que tu n'as pas commise
tu respectes la décision de l'arbitre (c'est lui qui dirige le jeu)
tu n'es pas d'accord et tu cries ta colère
tu prends le ballon et tu le dégages loin

- Question 9**
Ton entraîneur te répète sans cesse les mêmes consignes
Tu lui demande d'arrêter de te donner des conseils
Tu joues comme tu as envie
tu l'écoutes, ses conseils ne peuvent que t'aider à t'améliorer
- Question 10**
Tu rentres sur le terrain avant le début de ton match
Tu fais des grimaces à tes adversaires
tu serres la main à tes adversaires en leur souhaitant bonne chance
tu ne les regardes pas car tu es sûr de gagner
- Question 11**
Tu t'es inscrit dans un club de sport
tu apprends à manger équilibré
tu manges quand tu as envie
tu ne manges pas du tout avant ton activité sportive
- Question 12**
Après ton entraînement - match, que dois-tu boire ?
De l'eau
De la Bière
un bon chocolat chaud

- Question 13**
Que dois-tu éviter à manger la veille de ton entraînement - match ?
Des Pates
Une bonne pizza
du riz
- Question 14**
A la mi-temps, n'est pas accepté de manger
De la compote
Des Clementines
Un Banane
- Question 15**
Qu'est-il important de faire pendant un match ou un entraînement ?
Boire de l'eau
Boire du Lait
Boire un Orangina

CONSIGNES DE L'ATELIER

- Mettre en place cet atelier dans les locaux du club.
- Répartir les joueur(s) en équipe de 5.
- Désigner 1 capitaine d'équipe.
- Animer un questionnaire sur les lois du jeu, par équipe.
- Ecrire les réponses aux questions sur une ardoise (une par équipe).
- Comptabiliser les points et valiser l'équipe vainqueur.

REGLES DU JEU & ARBITRAGE // JE ME TESTE SUR L'ARBITRAGE 06 09

QUESTIONS	RÉPONSES
1 Comment distingue-t-on le capitaine des autres joueur(s) à ses chaussures, à son brassard ou à sa grande taille ?	À son brassard le capitaine doit toujours avoir une étoile écumoire sur le terrain.
2 Mon 11 est un moyen de transport, mon 3 est un adjectif possessif, mon 3 est une couleur. Mon tout sert à sanctionner un(s) joueur(s).	Carton jaune (car - ton - jaune), carton rouge.
3 Je pense que l'arbitre a commis une erreur. Que dois-je faire - je lui dis qu'elle s'est trompée, je ne lui dis rien et je me réclame, je le dispute ?	Je ne lui dis rien et je me réclame.
4 Vrai ou faux - J'ai le droit de jouer au football avec des filles.	Oui, la mixité est autorisée jusqu'en U15.
5 Lorsque je joue au football, je dois écouter les consignes de mes parents, de mon éducateur(trice), de mes adversaires ?	De mon éducateur(trice) car c'est le responsable de mon équipe et c'est lui le « spécialiste » du football.
6 Au football, que se passe-t-il pour un(s) joueur(s) qui reçoit 2 cartons jaunes au cours du même match ?	Il est exclu du terrain par l'arbitre : carton rouge.
7 Quel signal dois-tu attendre avant d'engager la partie ?	Le coup de sifflet de l'arbitre.
8 Si mon/ma partenaire fait une grosse erreur technique je l'encourage, je ne dis rien, je le dispute ?	Je l'encourage.
9 Vrai ou faux ? Les protège-tibias sont obligatoires lors d'un match de football.	Vrai, cela me permet de limiter les risques de blessures.
10 Je me rends coupable d'une faute si - je fais un « petit pont » à mon adversaire, je pousse mon adversaire, le ballon sort du terrain ?	Je pousse mon adversaire.
11 Le football est un sport - individuel, collectif, de combat ?	C'est un sport collectif car plusieurs joueur(s) composent ton équipe.
12 Quel équipement ne figure pas dans le matériel de l'arbitre : le sifflet, le brassard de capitaine, le drapeau de touche ?	Le brassard de capitaine appartient aux équipes.
13 Lors d'un coup franc, comment appelle-t-on le groupe de joueur(s) que l'arbitre place en ligne devant lui ?	Le mur (doit être placé à 6m du ballon chez les jeunes et à 9m15 dans les autres cas).
14 Trouvez l'intrus : ligne de touche, ligne de but, ligne de mire.	Ligne de mire car elle n'existe pas pour délimiter un terrain de football.
15 Comment appelle-t-on la barre fixe horizontalement au sommet de deux poteaux et délimitant le haut d'un but : La barre de rive, la barre transversale, la barre de créneaux.	La barre transversale.
16 Quelles sont les valeurs de la Fédération Française de Football (le FFF) ?	Plaisir - Engagement - Respect - Tolérance - Solidarité
17 Que se passe-t-il si je commets une faute dans ma propre surface de réparation contre un(s) adversaire - Penalty, hors-jeu, corner ?	Penalty.
18 Quel autre nom utilise-t-on pour évoquer le « carton jaune » - l'approuvisionnement, l'avertissement.	L'avertissement.
19 Mon 11 est une planche, mon 2 est un département français, mon tout est le lieu sur lequel tu pratiques le football.	Terrain (Terre - Aïn).
20 Comment appelle-t-on les minutes que l'arbitre ajoute à la fin d'un match - le temps additionnel, le temps perdu, ou le petit plus du chef ?	Le temps additionnel (il correspond au temps des arrêts de jeu).



04/04/2022