



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Pays de la Loire
DISTRICT	Maine et Loire
CLUB	AS Ponts de cé Football

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
		X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	



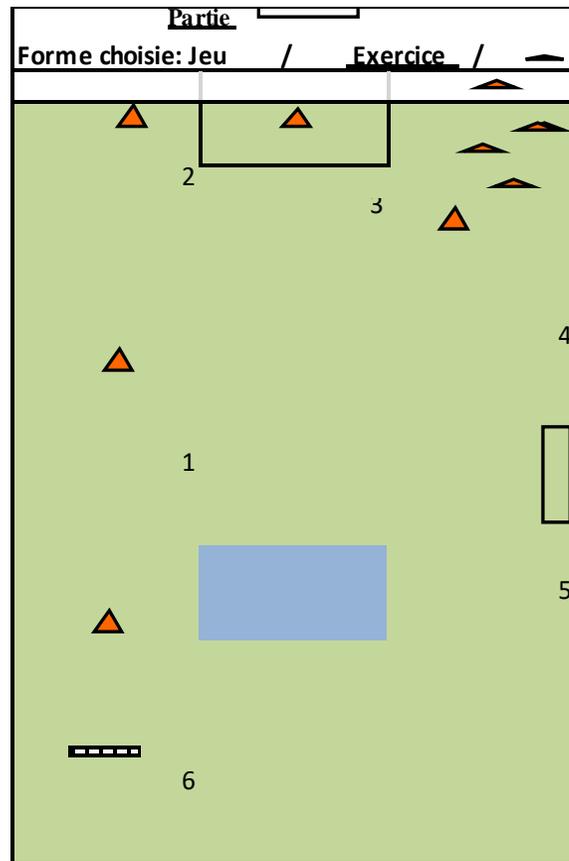


TITRE DE L'ACTION

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:



- Effectif: 12
- Public: U18 Féminine
- But de l'action:
 - Développer les connaissances des joueuses sur l'arbitrage
 - Permettre aux joueuses de pouvoir arbitrer les catégories inférieures et de le faire le plus justement tout en connaissant les lois du jeu
 - Promouvoir l'arbitrage et peut être créer des vocations



Durée	BIATHLON ARBITRAGE
30 min	<p>Exercice 1: passe sous 3 petites haies</p> <p>Exercice 2: frappe pied droit dans plot (2 petits 1 grand)</p> <p>Exercice 3: 3 jongles puis frappe au but pour marquer sans rebond</p> <p>Exercice 4: slalom à l'aveugle avec guide</p> <p>Exercice 5: toucher barre/poteaux pénalty</p> <p>Exercice 6: frappe pied gauche dans plot (2 petits 1 grand)</p> <p>Consignes:</p> <p>Exercice réussi du 1er coup 4 points (2eme 3pt..etc)</p> <p>Après exercice questionnement dans le rectangle bleu avec l'entraîneur qui pose une question sur l'arbitrage.</p> <p>Si bon 3pt si pas bon gage physique</p>



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



Explications des exercices

Joueuses en action



Questions Arbitrage