



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION


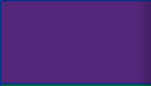




04/04/2022



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Pays de la Loire
DISTRICT	Maine et Loire
CLUB	AS Ponts de Ce

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# L'alimentation

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- 36 joueurs répartis en 7 groupes de 6
- Categories de U10 à U13
- 6 équipes en match, 1 au questionnaire. Les points des matchs et du questionnaire seront ajoutés au classement final de la fin de journée. L'action PEF consiste a poser des questions au groupe de 6 joueurs, ils doivent se concerter pour donner 1 à 2 réponses communes qui rapporteront 1 ou plusieurs points selon la difficulté de la question. Les questions sont axées sur (quoi manger avant ou après un effort, combien de temps avant, l'utilité des aliments pour notre corps, ...).



# PHOTO DE L'ACTION

