






PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL







FICHE ACTION

26/04/2022

	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Ligue Pays de la Loire
DISTRICT	Maine et Loire
CLUB	FC Fület Chaussaire

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	

Biathlon sur le thème de l'Arbitrage et des règles du jeu

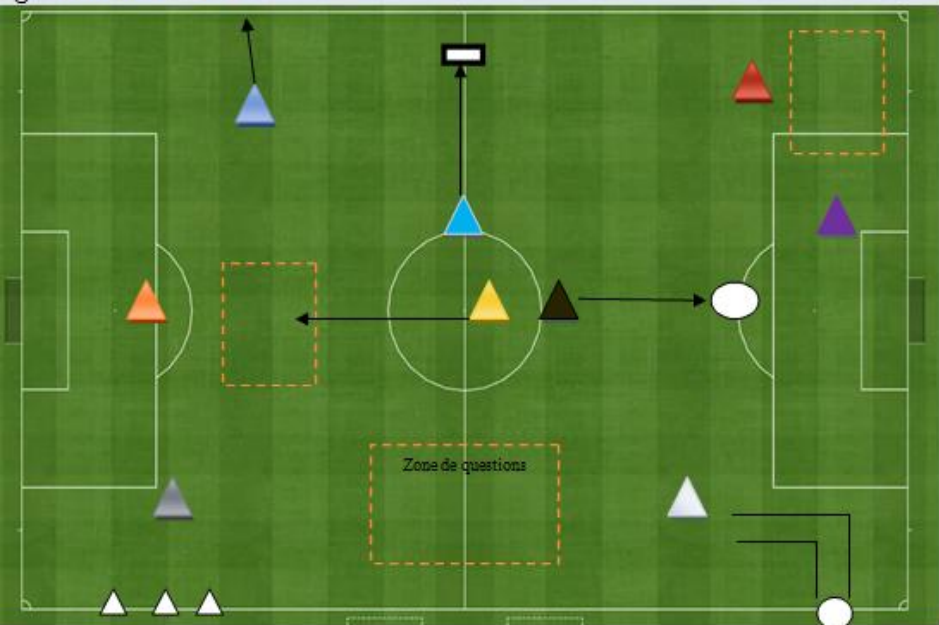
Durant les vacances de l'Avril, nous avons mis en place un stage. Durant ce stage 25 U11 et U13 ont réalisé un biathlon sur le thème de l'arbitrage et des règles du jeu.

Après chaque atelier réussi les enfants devaient répondre à une question sur le thème de l'arbitrage et des règles du jeu. Si les enfants trouvaient la bonne réponse à la question il remportait un point et pouvait passer à l'atelier suivant.

En cas de mauvaise réponse les enfants devaient recommencer l'atelier.

INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

Organisation des défis:



Chaque grand plot matérialise un défi:

- lot jaune: Faire arrêter le ballon dans la zone par une passe
- lot orange: Tirer dans le but sans que ça touche par terre
- lot rouge: Faire un nombre de jonglage (adapter en fonction de la catégorie)
- lot gris: Faire tomber un plot
- lot bleu: Tirer dans le poteau ou la barre du but de foot à 8
- lot blanc: Faire le parcours de golf foot en moins de 4 touches (adapter en fonction de la catégorie)
- lot bleu clair: Marquer dans le petit but par une passe longue au sol
- lot noir: Jonglerie en mouvement puis mettre le ballon dans la portoir
- lot violet: ateliers de coordination (échelle de rythme, cerceaux)

