



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



District : 49

Date : 15/09/21

Nb participants : 12

Nom du club :

POMJEANNAIS J.A.

Thématique

SANTE



Nom de l'action

S'hydrater pour jouer

Résumé de l'action

Les enfants doivent emmener leur gourde à chaque entraînement.  
Les enfants doivent aller s'hydrater entre les ateliers.

L'objectif est de les sensibiliser à la nécessité de boire régulièrement avant, pendant, et après une activité physique.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

