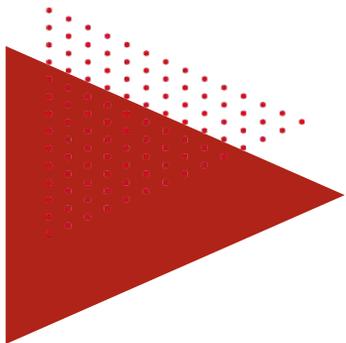




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE
ACTION

13/11/2020



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Pays de Loire
DISTRICT	Maine et Loire
CLUB	RC Doué la Fontaine

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Apprendre à faire ses lacets

L'apprentissage s'est déroulé lors du stage de la Toussaint.

Durant le stage foot au mois d'octobre, nous avons décidé d'apprendre à faire les lacets, cela concernait la catégorie U9.

En effet, nous avons remarqué que de nombreux enfants avaient leurs lacets défaits sur les terrains de foot surtout dès le plus jeune âge. Pour bien leur expliquer, l'apprentissage s'est fait en deux temps.

Dans un premier temps nous leur avons demandé s'ils savaient faire leurs lacets, si oui, nous faire la démonstration. Nous leur avons fait part de notre méthode, chacun avait sa technique d'apprentissage, ce fut un moment d'échange agréable entre les jeunes. Certains d'entre eux étaient très appliqués, d'autres malgré nos explications rencontraient toujours des difficultés.

Dans un second temps nous avons préparé un exercice de slalom: les joueurs devaient slalomer entre les piquets et utiliser différentes surface du pied, suivi d'une frappe dans un petit but, ces deux actions ont été menées pour voir si la technique d'apprentissage était concluante.

Ensuite nous avons échangé avec les enfants sur l'importance de faire son lacet : pour bien serrer la chaussure à son pied et pour ne pas risquer de la perdre et de se blesser mais aussi pour pas que les lacets nous gênent quand nous frappons, courrons.

Cet exercice fut très enrichissant pour les jeunes et très convaincant pour nous car ils ont pu apprendre une nouvelle technique d'apprentissage qui est sans le savoir primordiale pour tout sportif. Les enfants ont beaucoup apprécié l'exercice car ils ont pu pratiquer leurs sport favoris tout en apprenant à faire leur lacets.



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



13/11/2020