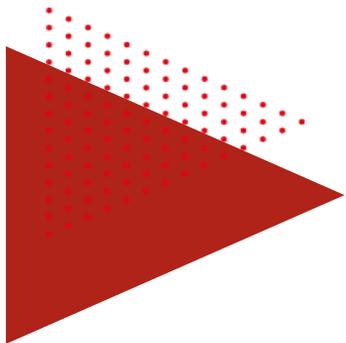




# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

08/02/2022



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	Ligue de Football des Pays de La Loire
<b>DISTRICT</b>	District du Maine et Loire
<b>CLUB</b>	ESA Brissac Football

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
<b>X</b>		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	<b>X</b>
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# J'apprends à faire mon Sac

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Lors de la séance du mercredi 26 janvier, les U6-U7 présents ont pu apprendre à faire leur sac de football, l'importance de s'hydrater, et pourquoi la douche est importante après un match ou un entraînement.
- Pour apprendre à faire le sac de foot, les enfants ont eu comme mission d'entourer ce que pour eux il était nécessaire d'avoir dans son sac de football, ils avaient le choix parmi une liste d'image. Ils ont ensuite expliqué à tour de rôle pourquoi il fallait prendre cet objet dans son sac
- Pour ce qui est de l'importance de s'hydrater, les enfants ont eu une intervention de quelques minutes à l'oral (boire régulièrement mais peu de gorgées, ne pas boire l'eau trop froide, boire permet de mieux récupérer...). Pour l'importance de la douche l'intervention a aussi duré quelques minutes ( la douche permet d'être propre et de ne pas salir la voiture dans laquelle on rentre, permet de calmer l'enfant après l'effort...)



# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

