



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION


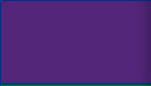




02/06/2022



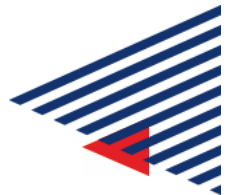
	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	Pays de la Loire
<b>DISTRICT</b>	Maine et Loire
<b>CLUB</b>	As Longeron Torfou

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
<b>X</b>		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	<b>X</b>
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# APPRENDRE A FAIRE SON SAC

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

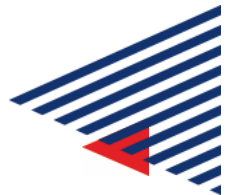
- **Afin d'apprendre aux U6-U7 à faire son sac de foot, nos éducateurs ont mis en place une action de réflexion en y mêlant un travail de coordination et de tir.**

**Nous avons formé deux équipes, et l'éducateur s'est situé au milieu du jeu.**

**En fonction de l'objet levé par l'éducateur, les enfants devaient réaliser des sauts pieds joints, puis conduire le ballon et tirer dans le but correspondant :**

- **But concernant les bons objets pour la pratique du foot**
- **But concernant les mauvais objets pour la pratique du foot**

**Puis un retour fut effectué avec les enfants, qui ont par ailleurs apprécié l'activité.**



# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



## ACTION PEF U6 - U7



### Faire son sac

BONS OBJETS	MAUVAIS OBJETS
Chaussettes de foot	Canette de soda
Protège - tibias	Twix (bonbons)
Short de foot	Crayon
Gants	Télécommande
Bonnet	Montre
Maillot de foot	Micro
Chaussures de foot (crampons)	Jean
Serviette de bain	Ciseaux
Gel douche	Clés
Casquette	Cuillère
Gourde d'eau	Echarpe