

# FEUILLE - DEFI JONGLAGE U13

(seulement pour les ELITE DS ET D1)

A renvoyer sous 48h après la recontre à [fdanimation@foot49.fff.fr](mailto:fdanimation@foot49.fff.fr)  
(en respectant la règle de l'objet du mail ex: DEFI/U13/P1/D1/GA/J1/CLUB)

Date :	Groupe :
Phase :	Journée

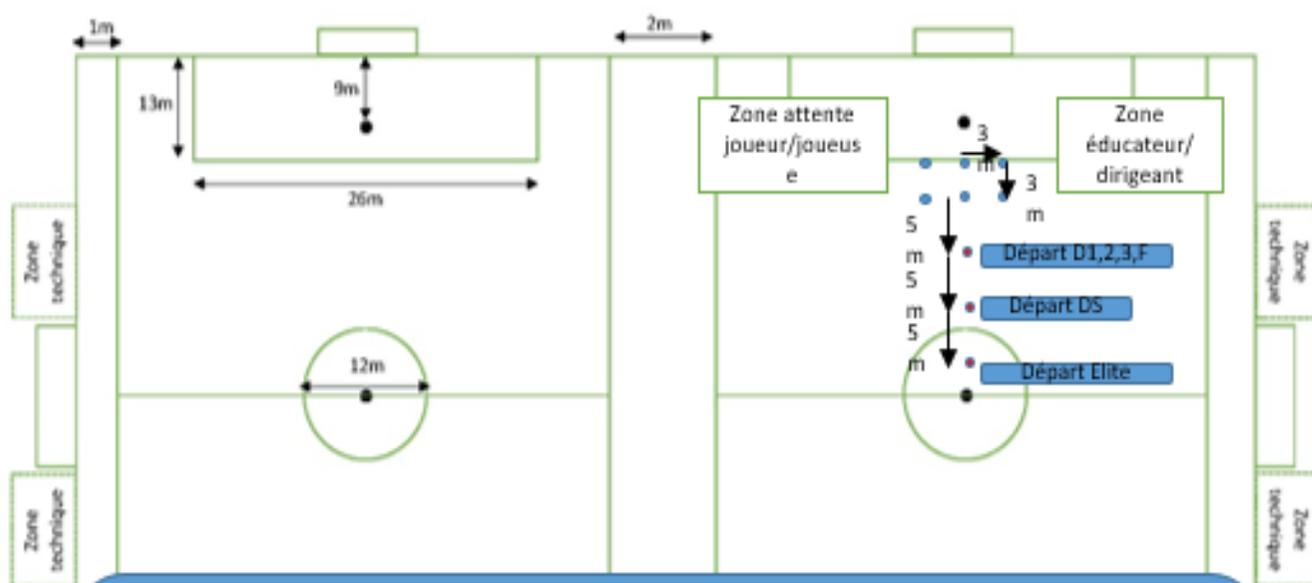
EL	<input type="checkbox"/>
DS	<input type="checkbox"/>
D1	<input type="checkbox"/>

Nom du responsable de la jonglerie :
N° tel :
N° de licence :

PHASE 1 : ELITE - DS - D1    PHASE 3 : ELITE DS D1 D2 D3 U13F U15F

Cochez la case correspondante			CLUB DE :			
U13	U12	U11	NOM PRENOM	Pd D	Pd G	TOTAL sur 6pts
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
				TOTAL DES 8 MEILLEURES PERFORMANCES		
Nom et Prénom de l'éducateur						
<u>Remarques éventuelles</u>				<u>Signature de l'éducateur</u>		

Cochez la case correspondante			CLUB DE :			
U13	U12	U11	NOM PRENOM	Pd D	Pd G	TOTAL sur 6pts
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
				TOTAL DES 8 MEILLEURES PERFORMANCES		
Nom et Prénom de l'éducateur						
<u>Remarques éventuelles</u>				<u>Signature de l'éducateur</u>		



#### Système de comptage:

J'arrive dans la zone en jonglant **1 point**

J'arrive dans la zone en jonglant + but sur volée avec rebond avant de franchir la ligne de but **2 points**

J'arrive dans la zone en jonglant + but sur volée sans rebond avant de franchir la ligne de but **3 points**

**TOTAL SUR 6 POINTS: un passage à droite, un passage à gauche**

**Elite:** jonglerie en mouvement 15 mètres pied droit + volée pied droit sans surface de rattrapage.

Idem pied gauche

Départ ballon au sol

**DS:** idem sur 10 mètres

**D1, D2, D3, U13F,U15F:**

Jonglerie en mouvement sur 5 mètres avec utilisation des 2 pieds + volée pied droit

Idem + volée pied gauche

Départ ballon au sol ou à la main

**Mise en place début de saison Elite, DS, D1**

**Mise en place en janvier phase 3 D2, D3, U13F,U15F**