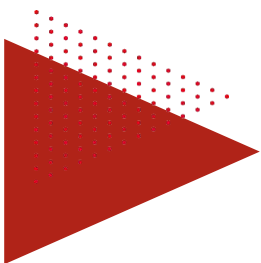




# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL



FICHE ACTION

12/12/2020



|          | Indiquez le nom votre ligue, district et club |
|----------|---|
| LIGUE    | PAYS DE LA LOIRE                              |
| DISTRICT | MAINE ET LOIRE                                |
| CLUB     | ARC TILLIERES                                 |

|  |  |  |
|---|---|---|
| U8/U9   | U10/U11   | U14/U19   |
|   | X   |   |

| Choix de la thématique   |                            |                               |
|--|----------------------------|-------------------------------|
|  |                            | Mettre une croix dans la case |
|   | Santé                      |                               |
|   | Engagement citoyen         |                               |
|   | Environnement              | 13                            |
|   | Fair-Play                  |                               |
|   | Règles du jeu et arbitrage | X                             |
|  | Culture foot               |                               |





## “Biathlon Foot”

Le samedi 12 décembre 2020, lors d'une séance sous le soleil, 18 U10/U11 ont participé à un "biathlon football" sur les règles du jeu et arbitrage

Après plusieurs défis techniques à réaliser tout autour du terrain (précision, tirs, jonglerie, touches...), les enfants devaient répondre à une question posée par Quentin et Thomas, les 2 éducateurs présents, liée aux règles du jeu et à l'arbitrage. Par exemple : "Combien de temps dure un match U11 ?". Si la réponse était bonne ils validaient leur tour. Afin de pouvoir compter le nombre de tour réalisé par chacun, une coupelle leur était donné pour représenter un tour validé et qu'ils déposaient à côté de leur gourde au milieu du terrain. Si la réponse était fausse, un défi technique "pénalité" devait être réussi en plus pour pouvoir le valider et recevoir la coupelle validant le tour.

D'abord seuls puis par équipe de 2 (chacun doit réussir l'atelier technique pour passer au suivant et concertation pour répondre aux questions), les enfants ayant réussi à réaliser le plus de tour ont remporté une pochette de vignette afin de compléter leur album du club.

En fin de séance, nous sommes revenu sur chaque question afin de donner les solutions et y répondre parfois plus précisément.



# QUELQUES PHOTOS DE L'ACTION :





# LES QUESTIONS POSÉES :

1) Combien de temps dure un match U11 ? U13 ? U15 ? Au-delà ? **U11 : 2x12' / U13 : 2x30 ou 4x15 / U15 : 2x40' / Au-delà : 2x45'**

2) Combien comporte de joueurs (sur le terrain) une équipe U9 ? U11 ? U13 ? U15 et au-delà ? **U9 : 5c5 / U11 : 8c8 / U13 : 8C8 / U15 et au-delà : 11c11**

3) Dans un stade, quelle personne a le droit de contester une décision de l'arbitre ? **Aucune !**

4) Un but peut être marqué directement sur un coup d'envoi. **Vrai** / faux ?

5) Quel terme général désigne aussi bien les pénaltys, les coups-francs et les corners ? **Coups de pieds arrêtés**

6) A quel moment un arbitre assistant juge un hors-jeu ? **Au départ du ballon** / à l'arrivée du ballon / quand le joueur a marqué

7) Le gardien de but a le droit de prendre le ballon à la main lorsqu'un de ses coéquipiers lui fait une passe volontaire de la cuisse ? **Vrai**/Faux (tête et poitrine également)

8) Quels sont les deux types de coup-franc que peut siffler l'arbitre ? **Direct et indirect**

9) Dans le foot à 8 (U11+U13), à quelle distance du ballon doit se placer l'équipe adverse lors d'un coup-franc direct ? **6m**

10) Comment appelle-t-on plus communément un coup de pied de but ? **6 mètres**

11) Quelles sont les 3 couleurs de cartons distribués dans le football amateur ? **Rouge/Jaune/Blanc** A quoi correspondent-ils ? **Rouge** : expulsion du terrain (faute grave, insultes, mauvais geste ou deux cartons jaunes) / **Jaune** : avertissement (faute d'antijeu, non

---

intentionnel, non grave, accumulations) / **Blanc** : Contestation importante d'une décision d'arbitrage

12) Pour qu'il y ait une rentrée de touche ou qu'un but soit accordé, le ballon doit toucher la ligne de but. **Vrai**/Faux

13) Mon équipe obtient un pénalty. Je le tire sur le poteau, le reprend et marque. Le but est-il accordé ? Oui/**Non**