



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Nom du club :**  
AS Saint Hilaire Vihiers Saint Paul

**Dates :**  
Vendredi 26 février 2021

**Thématiques développées**

**Nom de l'action**

La Course d'Orientation des  
pratiques addictives

**Nb participants :**  
14 U14-U15 puis 16 U16-U17



**REGLES DE VIE**

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

**REGLES DE JEU**

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

Dans le cadre des stages-foot des vacances scolaires d'hiver, les jeunes de U14 à U17, ont participé à une Course d'Orientation sur les pratiques addictives.

L'objectif, par équipe, était le suivant:

- Atteindre les balises dans l'ordre défini et ramener chaque balise au stade (1 balise = 6 questions)
- A l'arrivée au stade, écrire les réponses aux 6 questions sur les pratiques addictives
- Réaliser l'atelier technique associé à la balise (tir poubelle, tirs de précision etc...)
- Aller chercher la balise suivante

Chaque équipe devait aller chercher les 5 balises en courant, réaliser les 5 ateliers techniques et répondre aux 30 questions posées.

Un retour collectif sur l'ensemble des questions a ensuite été réalisé avec l'ensemble des équipes. Le temps de course de l'équipe pouvait être modifié en fonction des mauvaises réponses (malus de 1 minute) et des bonnes justifications (bonus de 1 minute).



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot





# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

