



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Nom du club :**  
AS Saint Hilaire Vihiers Saint Paul

**Dates :**  
Samedi 12 décembre 2020

**Thématiques développées**

**Nom de l'action**

Le rôle du capitaine

**Nb participants :**  
26 U12-U13



**REGLES DE VIE**

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

**REGLES DE JEU**

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

Dans le cadre d'une séance d'entraînement, les U12-U13 ont pu découvrir le rôle de capitaine dans une équipe de football.

L'atelier était organisé de la manière suivante:

- réflexion par groupe sur le rôle du capitaine (avant-pendant-après les matchs)
- échange entre les groupes sur leur réflexion
- présentation de l'éducateur sur le rôle de capitaine

L'objectif, à la suite de cette action, est de désigner un capitaine différent avant chaque match, il se chargera de l'échauffement d'avant-match et aura pour mission principale d'encourager ses coéquipiers et de gérer les éventuels comportements négatifs.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot





# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

