

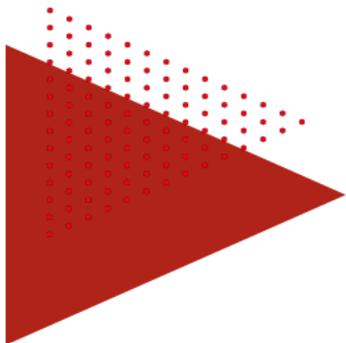


PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION



12/11/2020



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Pays de la Loire
DISTRICT	Maine et Loire
CLUB	St Georges Trémentines FC

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		
Mettre une croix dans la case		
	Santé	X
	Engagement citoyen	X
	Environnement	X
	Fair-Play	X
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	X





Stage U11/U13 – 3 jours

Lors du stage d'été organisé par le club de foot de St Georges Trémentines le 26, 27 et 28 août 2020, différents thèmes ont été abordés sur chacune des journées. Le but de ce stage était de rassembler les jeunes des catégories U11 à U13 autour des terrains pour bien commencer la saison.

Les journées étaient constituées de matinées à thèmes et d'entraînements l'après-midi. Les thèmes abordés chaque matin étaient projetés sur un écran. Les séances duraient deux heures en moyenne et des débats avec les jeunes ont eu lieu sur le gaspillage de l'eau, le respect des locaux, le respect des joueurs adverses... Nous nous sommes appuyés sur les fiches du PEF.

Deux personnes extérieures au stage sont intervenues :

- une nutritionniste est venue expliquer l'importance de l'alimentation dans le sport,
- un arbitre officiel du club afin de faire un jeu de l'oie autour de l'arbitrage.

Une troisième personne devait intervenir mais a annulé au dernier moment : Patrick Chapellière (association handisport Angers)

6 encadrants étaient présents lors de ce stage ainsi que des jeunes volontaires du club.

Le stage s'est terminé par une restitution avec les parents, les enfants participaient à cette restitution.

Nombre de personnes touché : environ 35 U11/U13 et 6 encadrants

Nutritionniste : **Karine LOISEL** Diététicienne – Nutritionniste / Promotion et Education pour la santé / Membre de "Du pain sur la Planche"

Arbitres officiels : **Joffrey Reulier et Enzo Corsi**



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



encadrants en rouge

Photo du groupe, maillot offert par le club,



Repas équilibré imposé



Jour 1

JOUR 1	
	U11 U13
8H30	Accueil des joueurs, pointage
9H	Présentation, remise équipements
9H30	Environnement
10H	
10H30	Vestiaires
11H	Foot : ateliers techniques
11H30	
12H	Douche
12H30	Déjeuner
13H	
13H30	Vestiaires
14H	
14H30	Foot : jeux à thème
15H	
15H30	
16H	Engagement citoyen
16H30	
17H	Gouter
17H30	
18H	Départ

Programme PEF : comment économiser l'eau ?

Atelier collaboratif par groupe de 10



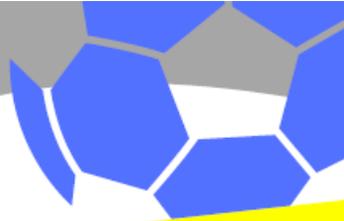
Rencontre avec Patrick Chapellière, association handisport Angers

Tests du hand-bike et basket fauteuil

Programme jour 1



Jour 2



JOUR 2		
	U11	U13
8H30	Accueil des joueurs, pointage	
9H	Fair Play	
9H30		
10H	Vestiaires	
10H30		
11H	Foot : ateliers techniques	
11H30		
12H	Douche	
12H30		
13H	Déjeuner	
13H30	Temps libre (pas de foot)	
14H	Vestiaires	
14H30		
15H	Foot : jeux à thème	
15H30		
16H		
16H30	Douche / Gouter	
17H	Santé	
17H30		
18H	Départ	

Echanges sur le Fair Play, le bon éducateur, bon capitaine...

Atelier collaboratif par groupe de 10



DU PAIN sur la PLANCHE

La santé s'éduque !

Rencontre avec Karine Loisel, diététicienne

Manger avant, pendant, après les matches



Jour 3



JOUR 3	
U11	U13
8H30	Accueil des joueurs, pointage
9H	Règles du jeu et arbitrage
9H30	
10H	
10H30	
11H	
11H30	
12H	Douche
12H30	Déjeuner
13H	
13H30	Temps libre (pas de foot)
14H	Vestiaires
14H30	Matches Tournoi
15H	
15H30	
16H	
16H30	Douche
17H	Gouter
17H30	Invitation des parents : bilan du stage, présentation par les joueurs
18H	
	Apéritif

Comment arbitrer en U11/U13 ?

Échanges, mises en situation, quiz avec **Joffrey Reulier**, arbitre du club



Programme jour 3