



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

18/02/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Ligue de football des Pays de la Loire
DISTRICT	District de football du Maine et Loire
CLUB	POUËZE ST CLEM BRAIN

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	X
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





LE FAIR-PLAY ENVERS LES ADVERSAIRES AVANT, PENDANT ET APRES LE MATCH

Tout d'abord, l'action a été mise en place le 30/01/2021 avec la catégorie U13, intégrée à une séance. Il y a eu 17 participants, animer par Maxime Gaudin (stagiaire BPJEPS APT) et observer par Alexis Boué (responsable de l'école de foot).

Ensuite ce PEF était un parcours d'atelier où à chaque fois que l'équipe de deux ou trois réussissait le défi, venait voir maxime au milieu afin de leur poser une question sur le fair-play . Les défis étaient sur de la précision tel que :

- mettre un ballon dans un carré en faisant une passe
- toucher la barre à 20 mètres
- mettre le ballon sur un plot puis le mettre dans but sans que ça touche parterre
- mettre le ballon dans un cad
- marquer un but sans faire tomber les plots
- marquer un corner rentrant

Ils avaient 20 min pour répondre à un maximum de questions. Les ateliers étaient sur des grands buts afin d'éviter une perte de temps avec l'action PEF des U15 et U17 qui passaient aussi sur un parcours juste après.

Enfin les joueurs ont réussi quasiment toutes les questions, les questions étaient comment agir face à des adversaires avant-pendant-après un match quelles actions on peut faire et qu'est-ce que l'on ne fait pas.

Point d'amélioration :

Faire un questionnaire avec plusieurs choix afin qu'ils aient des éléments de réponses, être deux éducateurs pour éviter l'attente au moment des questions, la difficulté des ateliers, on aurait pu prendre plus de temps en ajoutant 10 ou 15 minutes. Et pour finir, le prochain coup il faudra le faire sur les buts U13 afin que cela soit plus facile et étant donné qu'ils jouent sur ces buts-là afin d'avoir un meilleur repère.

Bilan :

Les joueurs ont aimé ce genre de parcours et ont pu apprendre les règles du fair-play tout en s'entraînant.



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



Toucher la barre à 20 mètres



Mettre le ballon sur un plot puis le mettre dans but sans que sa touche par terre



Marquer un corner rentrant



Mettre le ballon dans le cadi



Marquer un but sans dégommer les plots



Mettre un ballon dans un carré en faisant une passe