



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE

District : District du Maine et Loire de Football

Club : Olympique Liré Drain

Date de l'action :

Mardi 20 Octobre 2020

U6
U9

U10
U13

U14
U19

Nombre de participants : 29

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-Play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Nom de l'Action :

Question SANTE en course d'orientation

Résumé de l'action :

Il est essentiel dès le plus jeune âge d'avoir un rythme de vie lié à une bonne santé pour que son organisme fonctionne correctement. En favorisant cela durant un stage de foot au sein du club, certains vont apprendre qu'il faut une bonne hygiène de vie en général pour pouvoir progresser dans l'activité.

Dans cette action, les jeunes vont se déplacer collectivement dans un environnement pour trouver une question en lien avec la thématique " SANTE " (où si trouve de multiples solutions), puis revenir rapidement vers l'éducateur qui va poser différentes questions sur ce thème aux joueurs tout en donnant une réponse justifiée afin d'éclaircir leurs pensées.

A chaque fois que l'équipe répond correctement à une question, elle remporte un point et peut repartir dans une autre direction afin d'accumuler un maximum de points.

Au bout d'une dizaines de questions, c'est l'équipe avec le plus de points suite a de bonnes réponses qui remportera l'activité.

