



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
AS Ponts-de-Cé Football

Dates :
Mardi 2 Mars 2021

Thématiques développées

Nom de l'action

Quadriathlon sur l'arbitrage

Nb participants :
Un groupe de 18 joueurs

Catégories concernées :
U15/U17



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Dans le groupe 6 équipes de 3 joueurs sont formées. 4 épreuves sont mises en place sur un demi-terrain. Sur la première les joueurs se trouvent sur une ligne de coupelle et doivent marquer dans un petit but en face d'eux à environ 15 mètres. Les trois membres de l'équipe doivent réussir à marquer pour passer à l'épreuve d'après. Sur la deuxième épreuve, face au grand but un des trois joueurs de l'équipe devra mettre une « crossbar », c'est-à-dire frapper pour toucher la barre transversale avec son ballon. Quand un des trois réussit, ils peuvent passer à l'épreuve suivante. Sur la 3ème épreuve les joueurs sont placés sur une ligne de coupelle et en face d'eux se trouve des plots à environ 10 mètres. Les 3 joueurs de l'équipe doivent réussir à faire tomber un plot pour passer à la 4ème épreuve. Sur la dernière épreuve un éducateur est présent dans une zone et posera des questions sur l'arbitrage à chaque équipe. Une bonne réponse = 1 point. Les équipes font plusieurs tours jusqu'à la fin du temps imparti. L'équipe avec le plus de points gagne.

Exemple de question sur l'arbitrage posée par l'éducateur :

- Quelle est la longueur maximale d'un terrain de foot ? (120 mètres)
- Comment signal-t-on un coup franc indirect ? (l'arbitre lève le bras au moment de signaler la faute)
- Un joueur part seul au but, il subit une faute passible d'un coup franc direct, quelle sanction ? (carton rouge)
- Si le ballon éclate alors qu'il est en jeu, que se passe-t-il ? (Ballon à terre pour l'équipe qui avait le ballon avant que celui-ci n'éclate)



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



QUESTIONNAIRE ARBITRAGE



1. DIMENSION

- Quelle est la longueur MAXIMALE d'un terrain de foot ? 120 m
- Quelle est la taille d'un rayon du rond centrale ? 9.15 m
- Quelle est la taille de la surface de but (la petite surface) ? 5.50 m

2. COUP DE PIEDS ARRÊTÉ

- Sur un coup franc, qui doit normalement demandé le mur ? L'attaquant
- Comment signal-on un coup franc indirect ? L'arbitre lève le bras au moment de signaler la faute
- Que se passe-t-il si un but est marqué directement sur coup franc indirect ? Coup de pied de but (un 6 mètres)
- Que se passe-t-il si un gardien arrête un penalty en étant pas sur sa ligne de but au moment où le ballon est botté ? Penalty à retirer
- Où doivent se trouver les joueurs adverses lors d'un coups de pied de but (un 6 mètres) ? Partout sauf dans la surface de réparation
- Sur corner que se passe-t-il si l'exécutant retouche le ballon avant que celui-ci ait été touché par un autre joueur ? Coup franc indirect

3. MOTIF DE CARTON

- Un joueur pars seul au but, il subit une faute passible d'un coup franc direct, sanction ? ■
- Un joueur est stoppé alors qu'il était à l'origine d'une action prometteuse, sanction ? ■
- Le gardien arrête un penalty alors qu'il n'était pas sur sa ligne de but, sanction ? ■
- Un joueur quitte le terrain sans l'autorisation de l'arbitre, sanction ? ■
- Un joueur crache sur son adversaire, sanction ? ■
- Un joueur tiens des propos ou faire des gestes blessants, injurieux, et/ou, grossiers, sanction ? ■
- Faire un changement sans avertir l'arbitre ■ Pour le joueur entrant et le sortant

4. DIVERSE CHOSES DE L'ARBITRAGE

- Si un joueurs saigne, que doit-il faire ? Sortir du terrain, stopper le saignement, l'arbitre vérifiera
- Si le ballon éclate alors qu'il est en jeu, que se passe-t-il ? Balle à terre pour l'équipe qui avait le ballon avant que celui-ci éclate
- Sur un remplacement, par où le joueur doit-il rentrer ? Au niveau de la ligne médiane, à coté des bancs
- Sur un remplacement, par où le joueur remplacé doit-il sortir ? Par l'endroit le plus proche de lui
- Un supporter tiens de propos racistes derrière la main courante, que peut faire l'arbitre de la rencontre ? Demandé au délégué de le faire sortir du stade, en aucun cas l'arbitre ne dois s'en chargé lui-même