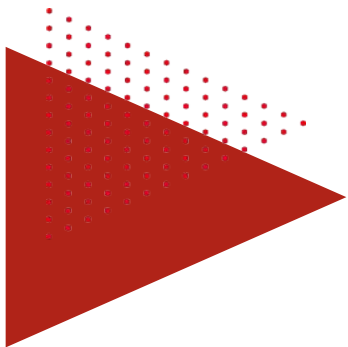




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE
ACTION







30/01/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Pays de la Loire
DISTRICT	Maine et Loire
CLUB	Football Club Fület Chaussaire

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	





FOOT Toujours au FCFC

Thématique : Règles du jeu et sensibilisation à l'arbitrage

- Description de l'action:
- Lors de la période de confinement, le FCFC souhaite conserver le lien avec ces jeunes joueurs à travers des défis "Foot toujours au FCFC" à réaliser à la maison
- Ces défis réalisés à la maison seront repris lors du retour sur les terrains

- Nombre de joueurs: 25 joueurs
- Catégorie U12 – U13
- Thème : Sensibilisation à l'arbitrage



Foot toujours au FCFC



En cette période de confinement, le FCFC souhaite conserver le lien avec ces jeunes joueurs à travers des défis "Foot toujours au FCFC" à réaliser à domicile. Ainsi, tu trouveras sur cette fiche une séance de 45mn à réaliser chez toi ou dans ton jardin. Adapte-toi à ton espace, et fais participer tes parents. A bientôt.

Exercice 1 : Re lie les personnes à leur bon rôle :

- | | |
|---------------------|---|
| • Capitaine | • Encourager |
| • Arbitre de touche | • Donner des consignes à son équipe |
| • Arbitre | • Identifier et sanctionner les fautes |
| • Entraîneur | • Signaler les hors-jeu, les sorties du ballon |
| • Supporters | • Mettre un exemple pour les joueurs de son équipe. |

Exercice 2 : Entoure les bonnes réponses

L'arbitre annonce :

- A : Un hors-jeu
B : Une touche
C : Un remplacement

L'arbitre annonce :

- A : Une touche
B : Une faute
C : Un hors-jeu



L'arbitre annonce :

- A : Un six mètres
B : Un coup franc
C : Un corner

L'arbitre annonce :

- A : Un coup franc
B : Un pénalty
C : Un coup franc indirect

Exercice 3 : « Hors-jeu, pas hors-jeu »

Situation 1 :



- A : Faire 10 jonglages du bon pied si tu penses qu'il y a hors-jeu
B : Faire 10 jonglages du mauvais pied si tu penses qu'il n'y a pas hors-jeu

Situation 2 :



- A : Faire 30 jonglages du bon pied si tu penses qu'il y a hors-jeu
B : Faire 10 jonglages de la tête si tu penses qu'il n'y a pas hors-jeu

Situation 3 :



- A : Faire 15 jonglages du mauvais pied si tu penses qu'il y a hors-jeu
B : Faire 25 jonglages du bon pied si tu penses qu'il n'y a pas hors-jeu

Rappel des règles du hors-jeu :

Il n'y a jamais de hors-jeu quand un joueur reçoit directement le ballon :

- Sur une rentrée de touche,
- Sur un coup de pied de coin,
- Sur un coup de pied de but,
- Sur une passe d'un adversaire

Je suis hors-jeu quand :

- on est « hors-jeu » uniquement quand on attaque,
- à partir de la ligne médiane dans le camp adverse
- quand on reçoit le ballon au moment de la passe d'un partenaire,
- si le joueur receveur est devant le ballon au moment de la passe,
- et s'il y a moins de deux joueurs adverses entre lui et la ligne de but à attaquer



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

