



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

26/03/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Pays de la Loire
DISTRICT	Maine et Loire
CLUB	Football Club Fület Chaussaire

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	X





FOOT Toujours au FCFC

Thématique : Culture Foot – Connaitre son club

- Description de l'action:
 - Lors du confinement, pour garder le lien avec ses jeunes joueurs, le FCFC propose ce défi à réaliser à la maison
-
- Nombre de joueurs: 27 joueurs
 - Catégorie U10 – U11
 - Thème : Mieux connaitre son club



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

Foot toujours au FCFC N°1 - Semaine du 23 Novembre

En cette période de confinement, le FC Fuiet Chaussaire te propose chaque semaine un défi « Foot toujours au FCFC » à réaliser à domicile. Ainsi, tu trouveras sur cette fiche une séance de 45mn à réaliser chez toi ou dans ton jardin. Adapte-toi à ton espace, et fais participer tes parents. A bientôt.

« Le FCFC, un club dynamique »

- 1-En quelle année a été créé le FCFC
a. 2010 c. 2016
b. 2014 d. 2015
- 2-Comment s'appelle le tournoi organisé toutes les saisons par le FCFC ?
a. Le Challenge Cup c. le Challenge jeune
b. Le Challenge Club d. la Champion's League des clubs
- 3-Combien d'équipes de foot à 11 composent le FCFC ?
a. 4 c. 5
b. 6 d. 7
- 4- Dans quelle catégorie est-il possible de commencer le foot à 5 ans ?
a. U10 – U11 c. U12 – U13
b. U6 – U7 d. U8 – U9

Une seule réponse possible par question.
Toutes les réponses peuvent être trouvées sur le site internet du FCFC : <https://fcfuietchaussaire.footoo.com>



Devine tête
Notre point commun est le maillot bleu

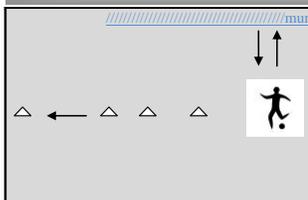


Après avoir réalisé l'exercice de jonglerie en commençant par le niveau 1, répond à la question du Quiz FCFC ; si tu as la bonne réponse, passe au niveau suivant, si tu donnes une mauvaise réponse, tu dois refaire l'exercice de jonglerie précédant la question. A toi de jouer !!!

Jonglerie		QUIZZ FCFC
U10 – U11 Niv 1	U10 – U11 Niv 3	
1 20 Jonglages libre	6 Jonglages libres	Quel est le nom du stade de la Chaussaire ?
2 8 Jonglages en alternant pied droit et gauche	8 Jonglages en alternant pied droit et gauche	Comment s'appelle le Président du club ?
3 Faire 10 m en jonglant	Faire 5 un en jonglant	Quelle compétition ont gagné les U17 lors de la saison 2018/2019
4 6 jonglages de la tête	3 jonglages de la tête	Comment s'appelle l'éducateur principal de l'école de foot ?
5 Faire 10 jonglages en alternant pied et cuisse	Faire 4 jonglages en alternant pied et cuisse	Quelle niveau joue l'équipe seniors A ?
6 10 jonglages du pied faible	4 jonglages du pied faible	Quelles sont les couleurs du logo du club ?
7 30 jonglages du pied fort	10 jonglages du pied fort	Comment s'appelle les arbitres officiels du club ?



Parcours technique – « Je soutiens mon club »



Parcours technique : Passe en appui contre le mur + slalom + tir de précision
Le tir de précision peut se faire dans une bouteille par exemple

Parcours 1 : j'utilise uniquement mon pied droit
Parcours 2 : j'utilise uniquement mon pied gauche
Parcours 3 : j'utilise mon pied droit et mon pied gauche

Je choisis la réponse à la question parmi les 3 propositions. Plusieurs réponses possibles par questions.
Cette réponse correspond à numéro de parcours technique que je dois réaliser avec mon ballon.

Bonne réponse à la question = 1 point
Bonne réponse + parcours technique sans faute = 2 points
Bonne réponse + parcours technique sans faute + tir de précision réussi = 3 points

- Question A : Comment appelle-t-on une personne qui apporte son aide volontairement sans être payé en retour : 1) un bénévole 2) un joueur 3) un agent
Question B : La collation que je paie au club sert : 1) à entretenir les terrains 2) à acheter des ballons 3) à payer les éducateurs
Question C : Comment participer aux recettes du club : 1) en vendant mes billets de tombola 2) en participant à la soirée du club 3) en venant voir les matchs
Question D : Comment appelle-t-on la personne qui m'accompagne bénévolement le samedi sur les plateaux : 1) le secrétaire 2) l'éducateur 3) le dirigeant
Question E : Lesquelles de ses manifestations n'est pas organisées par le FCFC : 1) le Challenge Club 2) le concours de fléchettes 3) le match de gala
Question F : Qui sont les sponsors : 1) les entreprises qui ont des panneaux publicitaires autour du stade 2) l'équipe loisirs 3) l'équipe féminine



26/03/20