



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
FOOTBALL CLUB FIEF-GESTE

Dates :
Du 4 au 25 Novembre 2020

Thématiques développées

Nom de l'action

Continuer à s'entraîner à la maison (Livret Confinement)

Nb participants :
7 (Fief-Gesté)

Catégories concernées :
U15 F



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Suite à l'annonce du gouvernement et l'arrêt de la pratique du football en club, les éducateurs ont décidé de créer un livret confinement pour chaque catégorie.

Dans ce livret, les joueurs ont reçu pour chaque début de semaine, 2 séances à réaliser chez soi. Chaque séance étant composée d'une partie théorique et d'une partie pratique.

La partie théorique fût composé d'une première partie avec un quiz sur la Culture foot (Développer les connaissances sur le Groupement féminin, l'histoire et l'actualité du football). Puis, une deuxième partie avec un raisonnement tactique à réaliser (placer des joueurs sur le terrain, placer un trajet du ballon ou encore compléter des phrases à trous).

La partie pratique fût composé d'ateliers avec et sans ballon et de plusieurs défis à réaliser.

Chaque joueur devant renvoyer ses réponses avant la fin de la semaine afin que chaque éducateur puisse noter les points et envoyer la correction de la partie théorique en plus des séances suivantes.





PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu et arbitrage

Culture foot

Séance N°1

Mercredi 4 Novembre



1 Quiz: « Le Foot, c'est aussi dans la tête »

1 / En quelle année est véritablement née le groupement féminin Gesté - Tillières ?

- 2020 2019
 2018 2017

2 / Dans quel club joue actuellement la marraine de notre groupement ?

- Paris
 Rennes
 Cholet
 Nantes

3 / Comment s'appelle-t-elle ?

- Camille ABILY Célia SYKA
 Laura BOULEAU Célia SIKA

4 / Comment se nomment les éducateurs de la catégorie U13 F ?

- Quentin et Colin Colin et Léa
 Quentin et Léa Quentin et Charline

5 / Quelle est la première joueuse féminine à avoir remporté le ballon d'or ?

- Wendie RENARD Ada HEGERBERG
 Megan RAPINOE Alex MORGAN



Livret Co

Séance N°2

Mercredi 4 Novembre



1 Quiz: « Le foot avec les yeux »

1 / Du doit-on pendant le match ?

- Vers les supporters
 Vers le but adverses

2 / Quelles sont les prendre ?

- Le déplace
 Le déplace
 Mon posit
 Les trajet

3 / A quoi ça sert de

- Analyser et trouver une solution
 Prendre des information

4 / Pourquoi regard

- Conduire mon ba
 Observer le dépla
 Observer le dépla
 Prendre l'informa

5 / Comment appe

- Le foot-clochette
 Le Cécifoot



Séance N°3

Mercredi 4 Novembre



1 Quiz: « Le Foot, dans le monde »

1 / Dans l'histoire du foot, entre le premier match international masculin et le premier match international féminin, il y a eu :

- 30 ans 45 ans
 60 ans 65 ans

2 / Je suis brune, le maillot de mon club et de ma sélection sont de la même couleur, et je viens d'être maman, qui suis-je ?

- Lucy BRONZE
 Amandine HENRY
 Alex MORGAN
 Ada HEDERBERG

3 / Les joueuses du groupement féminin Gesté sont surnommées « les étoiles bleues », quel su donne-t-on à l'équipe nationale de la Belgique ?

- Les rouges gorges Les diables r
 Les sangs et or Les lions rou

4/ Comment s'appelle le célèbre stade où évolue l'équipe nationale du Brésil ?

- Le Maracana La Macarena
 Le stade Massenet La réponse t



Livr

Séance N°4

Mercredi 25 novembre 2020



1 Quiz: « as-tu suivi le foot ce week-end »

1 / Quel a été le score entre Le Paris Saint Germain et l'Olympique Lyonnais en division 1 féminine :

- 2 - 1 0 - 2
 1 - 0 1 - 2

2 / Ce week-end, un joueur du Borussia Dortmund est devenu le plus jeune joueur de l'histoire du championnat allemand, quel âge a-t-il ?

- 12 ans
 14 ans
 16 ans
 18 ans

3 / Quelle joueuse, qui n'avait pas été retenue dans la précédente liste de Corine Diacre vient de faire son retour dans la nouvelle liste de la sélectionneuse ?

- Amandine Henry Sarah Bouhaddi
 Eugénie Le Sommer Wendie Renard

4/ Quel score a fait le club où évolue la marraine des étoiles bleues, en ligue 1 ce week-end ?

- Victoire 1 à 0 Défaite 2 à 0
 1 - 1 2 - 2

2 Tactique: « Mon équipe »



Livret Confinement- Catégorie U15F

