



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
FOOTBALL CLUB FIEF-GESTE

Dates :
Du 18 au 22 Novembre 2020

Thématiques développées

Nom de l'action

Continuer à s'entraîner à la maison (Livret Confinement)

Nb participants :

34

Catégories concernées :

U12-U13



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Suite à l'annonce du gouvernement et l'arrêt de la pratique du football en club, les éducateurs ont décidé de créer un livret confinement pour chaque catégorie.

Dans ce livret, les joueurs ont reçu pour chaque début de semaine, 2 séances à réaliser chez soi. Chaque séance étant composée d'une partie théorique et d'une partie pratique.

La partie théorique fût composé d'une première partie avec un quiz sur la Culture foot (Développer les connaissances autour du football, son histoire et son actualité). Puis, une deuxième partie avec un raisonnement tactique à réaliser (placer des joueurs sur le terrain, placer un trajet du ballon ou encore compléter des phrases à trous).

La partie pratique fût composé d'ateliers avec et sans ballon et de plusieurs défis à réaliser.

Chaque joueur devant renvoyer ses réponses avant la fin de la semaine afin que chaque éducateur puisse noter les points et envoyer la correction de la partie théorique en plus des séances suivantes.



Séance N°5

Mercredi 18 Novembre 2020

Partie THÉORIE

1 Mots Croisés !

Horizontalement

- Il est devant les cages
- Ils encouragent les joueurs
- On écrit le numéro des joueurs sur son dos
- Il siffle la fin du match
- Grâce à eux, on ne glisse pas

Verticalement

- On le tire lorsqu'il y a une faute dans la surface de réparation
- C'est l'endroit où les joueurs se changent
- Entre le maillot et les chaussettes
- C'est un joueur portugais qui joue Aussi à la Juventus de Turin
- On peut dribbler avec.

Séance N°6

Samedi 21 Novembre 2020

Partie THÉORIE

1 Libère ta créativité !

Dessine et colorie ton futur équipement FCFG !

A toi de jouer !

2 Une histoire de stade !

Retrouve chaque combinaison en fonction de l'image, du nom du stade et de la finale jouée dans le stade en question.

Nom Stades

- E – Stade Loujniki (RUS)
- F – Olympiastadion (ALL)
- G – Stade de France (FRA)
- H – FNB Stadium (AFS)

12

Livret Confinement – Catégorie U13

Séance N°6

Samedi 21 Novembre 2020

Partie THÉORIE

1 Libère ta créativité !

Dessine et colorie ton futur équipement FCFG !

A toi de jouer !

2 Une histoire de stade !

Retrouve chaque combinaison en fonction de l'image, du nom du stade et de la finale jouée dans le stade en question.

Nom Stades

- E – Stade Loujniki (RUS)
- F – Olympiastadion (ALL)
- G – Stade de France (FRA)
- H – FNB Stadium (AFS)

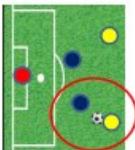
14

Livret Confinement – Catégorie U13



2 Tactique: « Mon équipe n'a pas le ballon... »

Sur une montée de balle du défenseur Marine, le ballon a été récupéré par les jaunes. Les jaunes contre-attaquent avec 3 joueurs contre 2 Marines.



Finales Coupe

I –		3-0	
J –		0-1	
M –		2-4	
N –		1-1 (pen)	

COMBINAISONS (lettres)		
Image	Nom Stades	Finales
A		
B		
C		
D		