



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

Ligue	LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE
District	District du Maine et Loire de Football
Club	Football Club Fief-Gesté

### CHOIX DE LA THEMATIQUE

Règles du jeu et Arbitrage

### CATEGORIE

U12  
U13



Nom de l'action	Connaître les règles essentielles du jeu Maîtriser la règle du hors-jeu
-----------------	--

### PHOTOS DE L'ACTION



### RESUME DE L'ACTION



#### Stage Automne U13 - 22 Octobre 2020



#### Au programme :

- Séance Entraînement le matin – Thème : « Protéger son but en déséquilibre »
- Repas
- Théorie : Discussion par petit groupe sur l'arbitrage suivis d'une mise en commun. Reportage vidéo sur l'arbitrage français via l'œil de Benoit Bastien (arbitre Ligue 1)
- Pratique : Biathlon Initiation aux lois du jeu.
- Match : Arbitrage par les jeunes (objectif : tenir le rôle d'arbitre centre et/ou assistant)
- Débriefing sur la journée et un goûter bien mérité