



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

25/02/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Pays de Loire
DISTRICT	Maine et Loire (49)
CLUB	RC Doué la Fontaine

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X		

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# « Faire son sac et bien s'équiper »

Cette action sur la santé s'est réalisée pendant les vacances de Février lors d'un Stage football. Elle visait les catégories U7 et U9. 42 enfants sur ces deux catégories ont pu y participer.

L'idée était de conseiller les enfants sur les chaussures et les équipements les plus adaptés aux besoins de l'enfant, au type de terrain et aux conditions climatiques.

Sensibiliser les enfants que pour bien jouer au football et se faire plaisir sur le terrain, il est indispensable d'avoir des chaussures bien lacées et adaptées au terrain ainsi qu'un équipement en corrélation avec les conditions climatiques.

**Compétences Visées : Composer son sac de foot parfaitement**

**Objectif de l'Atelier : Sensibiliser sur les équipements à mettre dans son sac en fonction des conditions climatiques par le biais d'un atelier technique.**

**Consignes :**

**2 équipes – jeu sous forme de relais.**

**Au signal, le joueur réalise un slalom en conduite de balle puis arrive dans la zone de Tir. Il doit tirer dans le petit but.**

**Si But : le joueur à le droit d'aller dans la zone vêtements pour en prendre un et le ramener dans le sac de foot appartenant à son équipe puis va taper dans la main du joueur suivant.**

**Si pas But : Le joueur va directement taper dans la main du joueur suivant sans passer par la zone vêtements**

**Quand tous les joueurs sont passé une fois, nous faisons un retour sur les sacs effectués et nous comptabilisons les points.**

- **Vêtements adaptés aux conditions et/ou à la pratique football = 1pt**
- **Vêtements non adaptés aux conditions et/ou à la pratique football = -1pt**

**Variante : Changer les conditions météorologiques.**

**Effectuer le jeu Pied Droit ou Pied Gauche**



