



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Nom du club :**  
SO CHOLET

**Dates :**  
29/09/2020

**Thématiques développées**

**Nom de l'action**

MONTRER PATTE BLANCHE

**Nb participants :**  
23

**Catégories concernées :**  
U8-U9



**REGLES DE VIE**

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

**REGLES DE JEU**

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

Départ des 5 équipes de 4 ou 5 joueurs sur chaque atelier correspondant à sa couleur de chasuble. Au signal de l'éducateur le joueur doit réaliser un slalom autour des coupelles pour finir en maîtrisant son ballon dans un cerceau. Celui-ci, se dirige vers son éducateur correspondant à son atelier pour répondre à une question posée. Doit-on : « faire la bise » « faire un tchek » « dire bonjour » « serrer la main » une fois répondu à l'aide de la coupelle et des images pour aider les joueurs, celui-ci pose la coupelle sur le plot correspondant à l'image qu'il pense être bonne. Le joueur récupère son ballon dans le cerceau et tir dans le but. Si la réponse et que le tir est marqué cela compte 1 point si un des deux n'est pas validé, il n'y a pas de points. Le joueur récupère son ballon et le transmet à son partenaire et ainsi de suite.

Nous avons fait le slalom pied droit et pied gauche. Bilan final, où nous avons résumé l'action PEF et expliqué à quoi cela servait.

Nous avons voulu commencer par cette thématique en vu de notre discours de début d'année basé sur le RESPECT et les règles de vie mis au sein du club et des catégories.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

