



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

**Saison 2020  
/ 2021**

**Santé**

**Engagement  
citoyen**

**Environnement**

**Fair-play**

**Règles du jeu  
et arbitrage**

**Culture foot**



### Nom du club

Croix Blanche Angers Football

### District

Maine et Loire

### Thématique

Santé

### Date

20/01/2021

### Nb participants

35

### Catégories

U8/U9

### Nom de l'action

Faire son sac et bien s'équiper



### Résumé de l'action

Dans un carré les joueurs se déplacent en conduite de balle sans toucher les coupelles qui représentent des objets (voir photo). Au signal sonore, sous forme de relais, les joueurs des deux équipes choisissent un objet, réalisent un parcours de motricité et le mette dans le sac de foot (attention aux pièges sur les objets). Une fois l'exercice terminé, un debrief avec les joueurs est réalisé pour vérifier les bonnes réponses et échanger sur l'importance de bien faire son sac.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

