



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Nom du club :**  
Andreze Jub Jallais Football club

**Dates :** 10/03/2021

**Thématiques développées**

**Nom de l'action**

Initiation à l'arbitrage

**Nb participants :**

**Catégories concernées :**  
U10-U11 et U12-U13



**REGLES DE VIE**

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

**REGLES DE JEU**

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

Mercredi 10 mars 2021 nous avons organisé sur les séances d'entraînements des U11 et des U13 une initiation à l'arbitrage. Pour se faire nous avons convié les arbitres du clubs qui sont venu transmettre leur passion de l'arbitrage et leurs connaissances des règles du jeu.

Au programme des 2h d'initiations, par catégorie, des jeux mêlant questions sur l'arbitrage et les règles du jeu, l'apprentissage des gestes principaux d'un arbitre, un partage d'expérience et de l'arbitrage en situation de match.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



## Chanson de gestes

U10  
U13

ARBITRAGE

# CHANSON DE GESTES

Connaissez-vous les gestes de l'arbitre et de ses assistants ? Comment différencier un coup franc d'un corner ou d'un six mètres ? Ce petit guide illustre répond à toutes vos questions.  
*Par Philippe Mayer et Xavier Thebaud*

**LE COUP FRANC**  
Du bras, l'arbitre indique la direction du coup sanctionné.

**LE COUP FRANC INDIRECT**  
Bris à la verticale. Le coup franc est indirect.

**LE COUP DE PIED DE BUT**  
Le coup de pied de but, plus connu sous le nom de "six mètres". L'arbitre central (photo 3) et son assistant (photo 4) désignent conjointement la surface de but.

**LA RENTRÉE DETOUCHE**  
Remise en jeu par une touche. L'arbitre (par son bras, photo 5) et son assistant (par son drapeau, photo 6) indiquent le sens d'attaque de l'équipe qui en bénéficie.