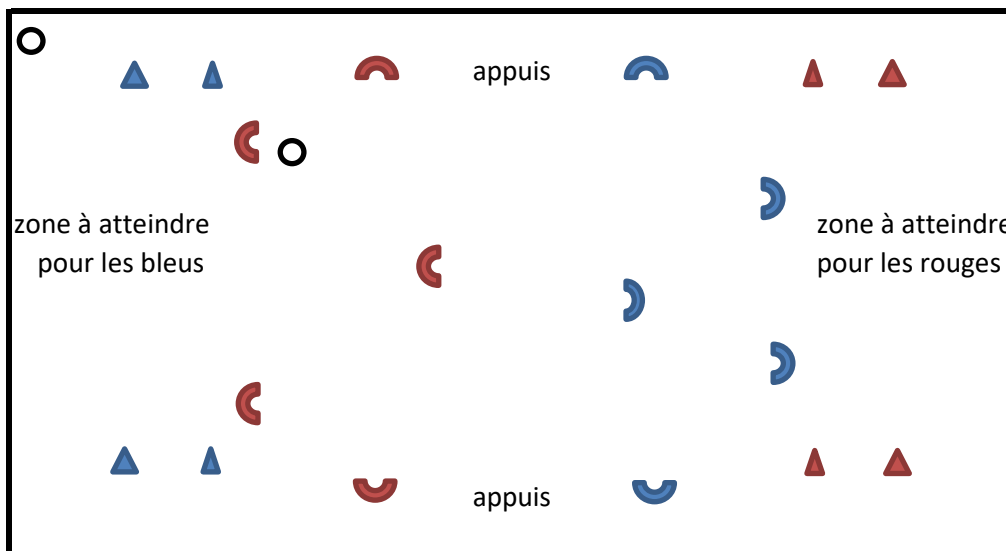


ORGANISATION

Espace:	20 m x 15 m
Matériel:	8 coupelles, 2 ballons

Effectif:	2 x 5 joueurs
Temps de jeu:	10 minutes

SCHEMA



DEROULEMENT

Consignes
5 x 5 sans appuis, ballon à la main, chaque équipe doit arrêter le ballon dans sa zone à atteindre. Les joueurs ne peuvent pas se déplacer avec le ballon dans les mains. Pour récupérer le ballon à l'adversaire, le joueur doit toucher avec les 2 mains le porteur de balle.

Buts
Arrêter le ballon dans la zone à atteindre = 1 point

INTERVENTIONS PEDAGOGIQUES

Adaptations de l'effectif
Possibilité de rajouter ou de diminuer le nombre de joueurs par équipe.

Variantes
3 x 3 avec appuis, au pied.

Animation
Faire répéter l'action. Observer / Orienter Animer / Encourager / Valoriser.

Veiller à...
Démontrer. L'occupation de l'espace. Compter les points.