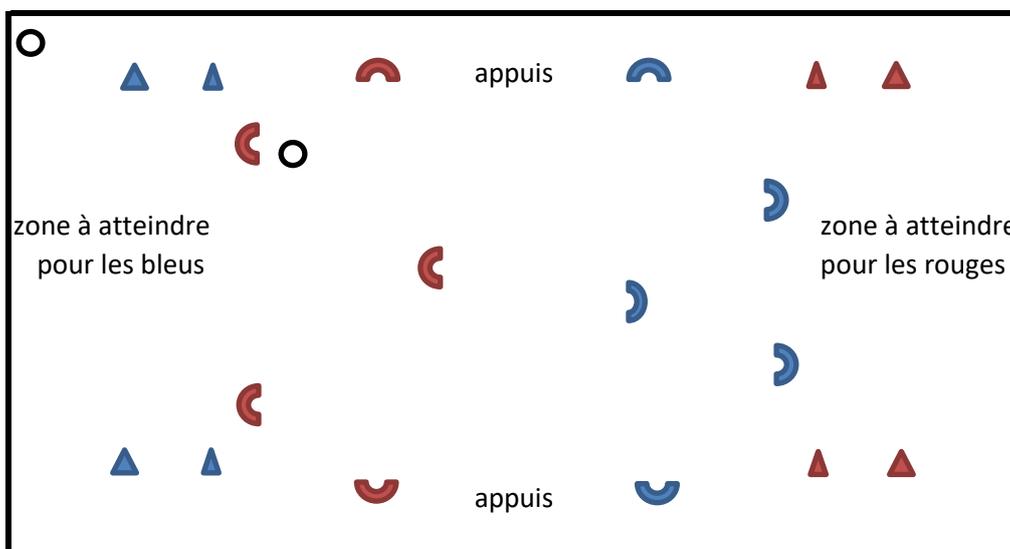


ORGANISATION

| | | | |
|-----------|------------------------|---------------|---------------|
| Espace: | 20 m x 15 m | Effectif: | 2 x 5 joueurs |
| Matériel: | 8 coupelles, 2 ballons | Temps de jeu: | 10 minutes |

SCHEMA



DEROULEMENT

| Consignes | Buts |
|--|---|
| <p>5 x 5 sans appuis, ballon à la main, chaque équipe doit arrêter le ballon dans sa zone à atteindre. Les joueurs ne peuvent pas se déplacer avec le ballon dans les mains. Pour récupérer le ballon à l'adversaire, le joueur doit toucher avec les 2 mains le porteur de balle.</p> | <p>Arrêter le ballon dans la zone à atteindre = 1 point</p> |

INTERVENTIONS PEDAGOGIQUES

| Adaptations de l'effectif | Variantes |
|---|---|
| <p>Possibilité de rajouter ou de diminuer le nombre de joueurs par équipe.</p> | <p>3 x 3 avec appuis, au pied.</p> |
| Animation | Veiller à... |
| <p>Faire répéter l'action. Observer / Orienter Animer / Encourager / Valoriser.</p> | <p>Démontrer. L'occupation de l'espace. Compter les points.</p> |