



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



Club : MJBF

Date :

Effectif : 6 par atelier

District

Maine et Loire

Thématique

Santé



Nom de l'action

Faire son sac de  
Foot

Résumé de l'action

*Lors d'un stage de Noël en salle organisé pendant les vacances avec les U7-U9, nous avons réalisé plusieurs ateliers.*

*L'un d'eux portait sur Comment je fais mon sac de foot ?*

*L'atelier se présente sous forme de relais. Les éducateurs annoncent un indice météorologique comme : pluie, chaud, froid...*

*Suite à cela le top départ est lancé et les deux premiers de chaque colonne doivent effectuer un slalom puis stopper leur ballon au plot. Une fois le ballon stoppé, ils doivent choisir un élément, comme un gant ou une casquette par exemple, en fonction de la météo annoncée. Ils le déposent dans le cerceau puis récupèrent leur ballon pour le passer au suivant.*



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

