PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE
District :	District du Maine et Loire de Football
Club :	AS SAINT SYLVAIN d'ANJOU FOOTBALL

U6 U9 ☑ | U10 U13 ☐ | U14 U19 ☐

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé ☑ | Engagement citoyen ☐ | Environnement ☐ | Fair-Play ☐ | Règles du jeu et arbitrage ☐ | Culture foot ☐

Nom de l'Action :	Préparer son sac avec nos U6 & U7

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Cette action a été réalisée un mercredi lors d un entraînement Elle a pour but de sensibiliser nos u6 u7 à bien préparer leur sac en respectant certaines conditions (météo, douche...) Nous avons réalisé un jeu sous forme de relais.

Lors de ce jeu les enfants doivent mettre un objet (protège tibia, crampons...) dans le sac, taper dans la main du partenaire et celui-ci ira prendre un autre objet à son tour Nous avons également aborder le sujet de la nécessité de bien s'hydrater lors de l effort. cette action a été