



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
AS PONTS DE CE FOOT

Dates :
30 octobre

Thématiques développées

Nom de l'action

Faire son sac correctement

Nb participants :
30

Catégories concernées :
U7-U9



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Répartis en 2 équipes les joueurs doivent réaliser le plus rapidement possible une action (10 sauts, 10 flexions , ...) avant d'aller récupérer une feuille de papier sur laquelle se trouve des objets.

Le but est de récupérer une feuille sur laquelle est représenté une affaire servant pour le foot que l'on doit mettre dans son sac (maillot, crampons, gourde , ...). Une fois récupéré, le joueur doit déposer son papier dans une zone représentant le sac et décrire l'objet qu'il tient. Attention certains objets ne sont pas à récupérer.

La première équipe à avoir récupéré tous ses objets gagne.

Ensuite nous discutons tous ensemble de comment ou encore quand bien faire son sac de foot .



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

