



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
Croix Blanche Angers Football

Dates :
25/01/2020

Thématiques développées

Nom de l'action

Faire son sac et bien s'équiper

Nb participants :
47



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

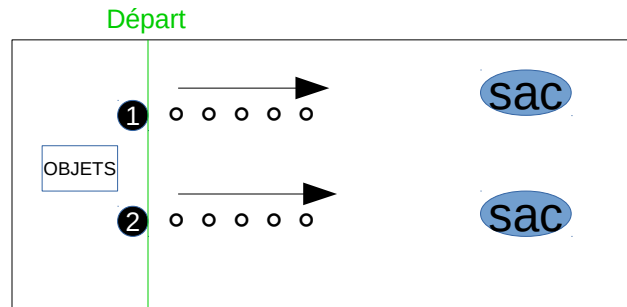
- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

« A chaque entraînement, ses vêtements »

→ Concevoir son sac de sport par l'intermédiaire d'un atelier technique

- 2 équipes s'affrontent sous forme d'un relais chronométré.
- 1 zone « objet » au départ (équipements nécessaires ou non lors de l'entraînement)
- 1 slalom a effectué par objet et par joueur balle aux pieds.
- 1 objet correct : pas de pénalité.
- 1 objet incorrect : - 30sec sur le temps réalisé par l'équipe à la fin du jeu.
- 1 plot manqué ou tombé : - 10sec de pénalité.





PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

