



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
Croix Blanche Angers Football

Dates :
22/01/2020

Thématiques développées

Nom de l'action

Bien s'hydrater pour jouer

Nb participants :
48



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

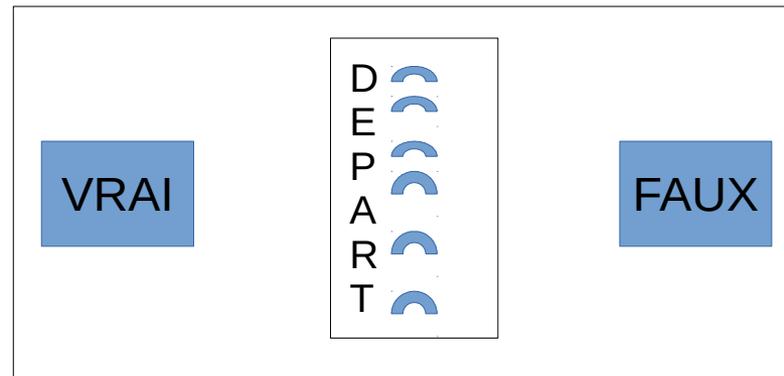
- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

« Le foot c'est rigol'eau »

→ Sensibiliser les joueurs sur l'hydratation du sportif par l'intermédiaire d'un atelier technique.

- 3 VS 3 : Tous les joueurs au départ dans la zone « question ». Chaque joueur dans un cerceau, balle aux pieds.
- Poser une question à l'ensemble des 6 joueurs. Au signal, conduite de balle vers la zone « VRAI » ou « FAUX » .
- Le joueur qui arrive en premier dans la zone correspondante, balle arrêtée donne 1 point pour son équipe.
- A la fin de la partie, l'équipe perdante effectue un gage donné par l'équipe gagnante.





PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

