



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Nom du club :**  
AS Saint Hilaire Vihiers Saint Paul

**Dates :**  
Mercredi 30 octobre 2019

**Thématiques développées**

**Nom de l'action**

Lacets, c'est gagné!

**Nb participants :**  
25 U7 et U9



**REGLES DE VIE**

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

**REGLES DE JEU**

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

Lors du stage foot des vacances de La Toussaint, les U7 et U9 ont participé à un atelier pour apprendre à faire leurs lacets en autonomie.

Tout d'abord, nous avons effectué une démonstration de la manière de faire ses lacets à l'ensemble du groupe.

Ensuite, les enfants ont été répartis par 2 : 1 sachant faire ses lacets et l'autre non, dans le but que celui qui sait faire ses lacets essaye d'apprendre sa technique à son coéquipier.

Pour terminer, nous avons organisé un atelier technique sous forme de relai en y intégrant l'obligation de faire ses lacets à chaque passage de l'atelier. Celui-ci se décomposait de la manière suivante:

- 1- zone lacet où l'enfant doit faire son lacet
- 2- zone vérification où l'éducateur vérifie si le lacet est fait correctement
- 3- zone technique : l'enfant devait réaliser un parcours technique avant de revenir passer le relai à son coéquipier

Cet atelier a bien plu aux enfants. Le fait que les enfants s'échangent leur technique entre eux a permis à certains enfants d'apprendre à faire leurs lacets.

Il faudra cependant remettre en place ce genre d'atelier car tous les enfants ne l'ont pas réussi.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

