



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



**Nom du club :**  
Intrépide Angers Football

**Dates :**  
6/11/2019

## Thématiques développées

### Nom de l'action

Comment faire son sac

### Nb participants :

40

### Catégories concernées :

U9



#### REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

#### REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

## Résumé de l'action

Le but de cette action PEF, est que les joueurs puissent faire leur sac de foot correctement. Au premier plot, ils choisissent une feuille parmi pleins d'autres (ou il y a des images d'objets dessus) et doivent effectuer un parcours avec un ballon pour ramener leur objet / feuille au plot plus loin qui représente leur sac.

Parmi les feuilles, il y avait des objet à ne pas mettre comme du coca-cola ou des bonbons.

Une fois que les élèves pensaient avoir faire leur sac en totalité, les éducateurs passait par groupe pour discuter des réponses / erreurs faites.

Les joueurs ont adorés faire cette exercice, ils étaient à l'écoute, participaient et faisaient peu d'erreur.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

