



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
FC Longuenée en Anjou

Dates :
30/10/2019

Thématiques développées

Nom de l'action

Je suis arbitre assistant

Nb participants :
10

Catégories concernées :
U13



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Durant un après-midi, les U13 se sont mis dans la peau d'un arbitre assistant afin d'approfondir leur connaissance des lois et améliorer leurs décisions sur certaines actions de jeu. Cet après-midi se découpe en 4 temps :

1 – Nous avons rappelé aux joueurs le rôle de l'arbitre et les lois du jeu et plus particulièrement la loi 11 sur le hors-jeu et la loi 12 sur les fautes et incorrections. Ils ont pu tester leur connaissance grâce un quizz « hors-jeu ou pas hors-jeu » sur des actions de jeu.

2 – A l'aide d'exercice sur le terrain, ils ont pu améliorer leur gestuel avec le drapeau de touche et la prise de décision sur leur hors-jeu.

3 – Pendant 1h, les joueurs ont participé à un biathlon technique. Pour valider un atelier et passer à l'atelier suivant, ils devaient répondre à une question sur les lois du jeu sinon ils devaient exécuter un gage avant d'aller à l'atelier suivant.

4 - A fin de journée, les joueurs ont visionné une vidéo d'un arbitre professionnel qui explique la difficulté des prises de décisions et des interprétations. Pour conclure, les joueurs ont discuter avec 3 arbitres amateurs qui ont présenté leurs parcours et expliquer pourquoi ils sont arbitres.

Intervenants : 3 arbitres officielles du club et 4 éducateurs U13.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

