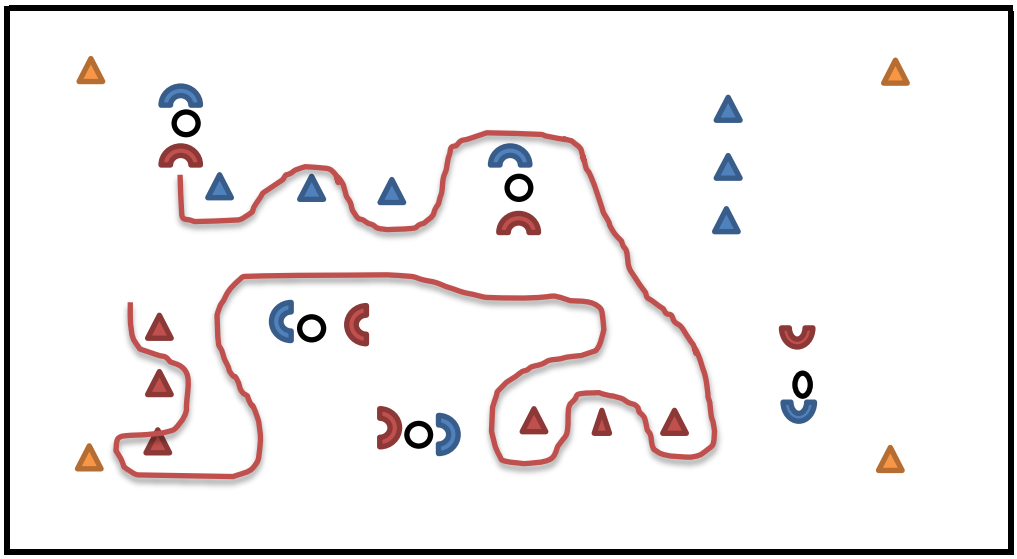
LA LOCOMOTIVE

ORGANISATION

Espace:	20 m x 15 m
Matériel:	4 coupelles, 12 plots, 5 ballons

Effectif:	2 x 5 joueurs
Temps de jeu:	10 minutes

SCHEMA



DEROULEMENT

Consignes

Les joueurs sont par 2 (1 de chaque équipe). Le 1er effectue un parcours, le 2ème le suit avec le ballon dans les mains. Il doit réaliser le même parcours.

Buts

Parcours réalisé correctement et sans faire tomber le matériel = 1 point.

INTERVENTIONS PEDAGOGIQUES

Adaptations de l'effectif

Possibilité de rajouter ou de diminuer le nombre de joueurs par équipe. Si nombre impair, faire un groupe de 3 avec 2 suiveurs.

Variantes

Suivre avec le ballon dans les pieds.
Les 2 enfants ont un ballon dans les pieds.
Complexifier le parcours (cerceaux, haies…).

Animation

Faire répéter l'action.
Corriger.
Animer / Encourager / Valoriser.

Veiller à…

Stimuler et valoriser le bon parcours.
Contrôler la vitesse du 1er joueur.
Inverser les rôles.